



**Ministerul Educației și Cercetării  
al Republicii Moldova**

**ORDIN**

28.02.2025 nr. 266

mun. Chișinău

**Cu privire la aprobarea Planului-cadru pentru  
învățământul primar, gimnazial și liceal,  
anul de studii 2025-2026**

În temeiul prevederilor *Codului educației* nr.152/2014 art.140, alin.(1) și în vederea organizării procesului educațional în învățământul primar, gimnazial și liceal, Ministrul educației și cercetării emite prezentul

**ORDIN:**

1. Se aprobă:
  - 1) *Planul-cadru pentru învățământul primar, gimnazial și liceal, anul de studii 2025-2026, conform Anexei nr.1;*
  - 2) *Calendarul anului de studii 2025-2026 pentru învățământul primar, gimnazial și liceal, conform Anexei nr.2;*
  - 3) *Tezele semestriale în învățământul liceal, anul de studii 2025-2026, conform Anexei nr.3*
  - 4) *Aspectele manageriale de aplicare a Planului-cadru pentru învățământul primar, gimnazial și liceal, anul de studii 2025-2026, conform Anexei nr.4;*
  - 5) *Calendarul datelor remarcabile și de comemorare naționale și internaționale recomandate instituțiilor de învățământ primar, gimnazial și liceal, anul de studii 2025-2026, conform Anexei nr.5.*
2. Direcția politici în învățământ general:
  - 1) va aduce prevederile prezentului ordin la cunoștința Organelor locale de specialitate în domeniul învățământului;
  - 2) va monitoriza implementarea *Planului-cadru de învățământ pentru învățământul primar, gimnazial și liceal și a Aspectelor manageriale de aplicare a Planului-cadru pentru învățământul primar, gimnazial și liceal, anul de studii 2025-2026.*
3. Organele locale de specialitate în domeniul învățământului:
  - 1) vor aduce prevederile prezentului ordin la cunoștința instituțiilor de învățământ de pe teritoriul unității administrativ-teritoriale;
  - 2) vor monitoriza respectarea prevederilor prezentului ordin.
4. Aplicarea prezentului ordin se pune în sarcina Direcției politici în învățământul general (dna C. Lungu), șefilor Organelor locale de specialitate în domeniul învățământului și conducătorilor instituțiilor de învățământ primar și secundar general.
5. Controlul executării prezentului ordin se pune în sarcina doamnei Valentina Olaru, Secretar de stat.

**Ministru**

**Dan PERCIUN**

**Compartimentul I. PLAN-CADRU DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
PENTRU CICLUL PRIMAR ȘI GIMANZIAL**

**1.1. Planul-cadru de învățământ pentru clasele I – IX  
(cu instruire în limba română)**

Aria curriculară  Disciplina școlară	Învățământul primar				Învățământul gimnazial				
	Clasele/numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	8	7	7	7	6	6	5	5	5
2. Limba străină I	-	2	2	2	2	2	2	2	2
3. *Limba străină II	-	-	-	-	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>									
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>29</b>

**NOTĂ:**

\* Instituția de învățământ este în drept să decidă studierea *Limbei străine II* sau a *Limbei ruse*, începând cu clasa a V-a, opțiune aleasă pentru întreaga durată a ciclului gimnazial, în funcție de gradul de asigurare a condițiilor educaționale existente (cadre didactice calificate, manuale, curriculum aprobat).

Pentru elevii/elevele care au început studierea *Limbei ruse* din clasa a V-a va fi asigurată continuitatea studierii disciplinei școlare până la absolvirea ciclului gimnazial.

**1.2. Planul-cadru de învățământ pentru clasele I-IX bilingve  
(cu instruire în limba română)**

Aria curriculară  Disciplina școlară	Învățământul primar				Învățământul gimnazial				
	Clasele/numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	8	7	7	7	6	6	5	5	5
2. Limba străină I	3	3	3	3	4	4	4	4	4
3. Limba străină II	-	-	-	-	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>30</b>

**NOTE:** La aplicarea Planului-cadru de învățământ nr.1.2.:

- 1) Disciplina școlară *Matematică*, în clasele V-IX, se studiază obligatoriu în limba franceză. Limba de instruire la disciplinele școlare *Biologie, Fizică, Chimie, Informatică și Geografie* este la decizia instituției de învățământ în funcție de resursa educațională disponibilă;
- 2) La absolvirea ciclului gimnazial, elevii susțin examenul la *Matematică* în limba în care au studiat disciplina (limba franceză);
- 3) Instituția de învățământ este în drept să decidă studierea *Limbii străine II (Limba engleză, Limba franceză, Limba germană, Limba italiană, Limba spaniolă)* sau a *Limbii ruse*, începând cu clasa a V-a și pe întreaga durată a ciclului gimnazial, în funcție de gradul de asigurare a condițiilor educaționale existente (cadre didactice calificate, manuale, curriculum aprobat).

Prezentul Plan de învățământ se aplică începând cu clasa a I-a sau a V-a.

**1.3. Planul – cadru de învățământ pentru clasele I-IV**  
**Programul educațional alternativ „Pas cu Pas”**  
**(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Învățământ primar			
	Clasele/numărul de ore			
	I	II	III	IV
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
<b>Limbă și comunicare</b>				
1. Limba și literatura română	5	5	5	5
2. Limba străină	-	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>				
1. Matematică	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1
<b>Educație sociumanistică</b>				
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1
2. Educație moral-spirituală	1	1	1	1
<b>Arte</b>				
1. Educație muzicală	1	1	1	1
2. Educație plastică	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>				
1. Educație tehnologică	1	1	1	1
<b>Sport</b>				
1. Educație fizică	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>				
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1
1. Proiecte tematice	4	3	3	3
2. Activități în grup	3	3	3	3
<b>Număr total de ore</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>26</b>

**NOTE:**

La aplicarea programului educațional alternativ „Pas cu Pas” instituția de învățământ, în limita bugetului disponibil, prin decizia Consiliului de administrație și prin coordonarea cu OLSDÎ, este în drept, la necesitate, să angajeze asistent didactic/asistentă didactică.

**1.4. Planul-cadru de învățământ pentru clasele I – IX  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Învățământul primar				Învățământul gimnazial				
	Clasele/numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	3	3	4	4	4	4	4	4	4
2. Limba și literatura rusă	8	7	7	7	6	6	5	5	5
3. Limba străină	-	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație sociumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
5. *Istorie, cultură și tradiții ale poporului rus/ucrainean/găgăuz/bulgar/rom și ale altor popoare	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>									
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>32</b>

**NOTE:**

\* La studierea disciplinei școlare, în limita bugetului disponibil, instituția de învățământ este în drept să decidă divizarea clasei în situația când numărul de elevi, reprezentanți de altă etnie, constituie un număr rezonabil și echilibrat din numărul elevilor din clasă.

**1.5. Planul-cadru de învățământ pentru elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă  
din clasele I – IX  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Învățământul primar				Învățământul gimnazial				
	Clasele/numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	3	3	4	4	4	4	4	4	4
2. Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3. Limba și literatura rusă	8	7	7	7	6	6	5	5	5
4. Limba străină	-	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
5. *Istorie, cultură și tradiții ale poporului ucrainean/găgăuz/bulgar/rom și ale altor popoare	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>34</b>

**NOTE:**

\* La studierea disciplinei școlare, în limita bugetului disponibil, instituția de învățământ este în drept să decidă divizarea clasei în situația când numărul de elevi, reprezentanți de altă etnie, constituie un număr rezonabil și echilibrat din numărul elevilor din clasă.

**1.6. Planul-cadru de învățământ pentru elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă  
din clasele I – IX  
(cu instruire în limba rusă)**

Aria curriculară  Disciplina școlară	Învățământul primar				Învățământul gimnazial				
	Clasele/numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	4	4	5	5	5	5	5	5	5
2. Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3. Limba și literatura rusă	6	5	5	5	5	4	3	3	3
4. Limba străină	-	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
5. *Istorie, cultură și tradiții ale poporului ucrainean/găgăuz/bulgar/rom și ale altor popoare	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>34</b>

**NOTE:**

\* La studierea disciplinei școlare, în limita bugetului disponibil, instituția de învățământ este în drept să decidă divizarea clasei în situația când numărul de elevi, reprezentanți de altă etnie, constituie un număr rezonabil și echilibrat din numărul elevilor din clasă.

Elevii/elevele care studiază după acest plan de învățământ sunt în drept să selecteze *Limba și literatura maternă* (ucraineană/găgăuză/bulgară) pentru susținerea examenului la *Limba de instruire* în cadrul examenelor naționale de absolvire a gimnaziului și în cadrul testării naționale în clasa a IV-a. Prevedere valabilă la aplicarea prezentului Plan de învățământ, începând cu clasa a I-a sau a V-a.

**1.7. Planul-cadru de învățământ pentru elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă  
din clasele I – IX  
(cu instruire în limba română)**

Aria curriculară  Disciplina școlară	Învățământul primar				Învățământul gimnazial				
	Clasele/numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	8	7	7	7	6	6	5	5	5
2. Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3. Limba străină I	-	2	2	2	2	2	2	2	2
4. *Limba străină II	-	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
5. **Istorie, cultură și tradiții ale poporului ucrainean/găgăuz/bulgar/rom și ale altor popoare	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>									
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>33</b>

**NOTĂ:**

\* Instituția de învățământ este în drept să decidă studierea *Limbii străine II (Limba engleză, Limba franceză, Limba germană, Limba italiană, Limba spaniolă)* sau a *Limbii și literaturii rusă*, începând cu clasa a V-a și pe întreaga durată a ciclului gimnazial, în funcție de gradul de asigurare a condițiilor educaționale existente (cadre didactice calificate, manuale, curriculum aprobat).

\*\*La studierea disciplinei școlare, în limita bugetului disponibil, instituția de învățământ este în drept să decidă divizarea clasei în situația când numărul de elevi, reprezentanți de altă etnie, constituie un număr rezonabil și echilibrat din numărul elevilor din clasă.

**1.8. Planul-cadru de învățământ pentru elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă  
din clasele I – IX  
(cu instruire în limba maternă)**

Aria curriculară  Disciplina școlară	Învățământul primar				Învățământul gimnazial				
	Clasele/numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	3	3	4	4	4	4	4	4	4
2. Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară	8	7	7	7	6	6	5	5	5
3. Limba și literatura rusă	-	2	2	2	2	2	2	2	2
4. Limba străină	-	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
5. *Istorie, cultură și tradiții ale poporului ucrainean/găgăuz/bulgar/rom și ale altor popoare	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>									
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>34</b>

**NOTĂ:**

\* La studierea disciplinei școlare, în limita bugetului disponibil, instituția de învățământ este în drept să decidă divizarea clasei în situația când numărul de elevi, reprezentanți de altă etnie, constituie un număr rezonabil și echilibrat din numărul elevilor din clasă.

**1.9. Planul – cadru de învățământ pentru elevii din clasele V – IX  
din penitenciare  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Învățământul gimnazial				
	Clasele/ Numărul de ore				
	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>					
<b>Limbă și comunicare</b>					
1. Limba și literatura română	6	6	5	5	5
2. Limba străină	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>					
1. Matematică	4	4	4	4	4
2. Științe	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	1	1	2	1
5. Chimie	-	-	1	2	1
6. Informatică	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>					
1. Istoria românilor și universală	2	2	2	2	2
2. Geografie	1	1	1	1	1
3. Educație pentru societate	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>					
1. Educație plastică	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>					
1. Educație tehnologică	1	1	1	-	-
<b>Număr total de ore</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>21</b>

**1.10. Planul – cadru de învățământ pentru elevii din clasele V – IX  
din penitenciare  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Învățământul gimnazial				
	Clasele/ Numărul de ore				
	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>					
<b>Limbă și comunicare</b>					
1. Limba și literatura română	4	4	4	4	4
2. Limba și literatura rusă	6	6	5	5	5
3. Limba străină	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>					
1. Matematică	4	4	4	4	4
2. Științe	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	1	1	2	1
5. Chimie	-	-	1	2	1
6. Informatică	-	-	1	1	1
<b>Educație sociumanistică</b>					
1. Istoria românilor și universală	2	2	2	2	2
2. Geografie	1	1	1	1	1
3. Educație pentru societate	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>					
1. Educație plastică	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>					
1. Educație tehnologică	1	1	1	-	-
<b>Număr total de ore</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>25</b>

**NOTĂ:**

În limita numărului total de ore prestabilit, instituția de învățământ este în drept să adapteze cel mult 10% din prezentul Plan de învățământ, în funcție de necesitățile educaționale ale elevilor.

**1.11. Planul - cadru de învățământ pentru elevii cu dificultăți severe de învățare (dificultăți/ dizabilități multiple, asociate) din clasele I-IX din școlile auxiliare  
(cu instruire în limba română)**

Aria curriculară Disciplina școlară	Clasele/ Numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	6	6	6	6	6	6	6	6	6
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2. Științe	1	1	2	2	2	2	2	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
2. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	2	2	2	2	1	1	1	1	1
2. Educație plastică	2	2	2	2	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	3	3	3	3	5	5	5	6	6
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Număr total de ore</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>

**NOTĂ:**

În limita numărului total de ore prestabilit, instituția de învățământ este în drept să adapteze cel mult 10% din prezentul Plan de învățământ, în funcție de necesitățile educaționale ale elevilor.

**1.12. Planul - cadru de învățământ pentru elevii cu dificultăți severe de învățare (dificultăți/ dizabilități multiple, asociate) din clasele I-IX din școlile auxiliare  
(cu instruire în limba rusă)**

Aria curriculară Disciplina școlară	Clasele/ Numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	1	1	1	1	2	2	2	2	2
2. Limba și literatura rusă	6	6	6	6	6	6	6	6	6
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2. Științe	1	1	2	2	2	2	2	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
2. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	2	2	2	2	1	1	1	1	1
2. Educație plastică	2	2	2	2	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	3	3	3	3	5	5	5	6	6
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Număr total de ore</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>

**NOTĂ:**

În limita numărului total de ore prestabilit, instituția de învățământ este în drept să adapteze cel mult 10% din prezentul Plan de învățământ, în funcție de necesitățile educaționale ale elevilor.

**1.13. Planul – cadru de învățământ pentru elevii cu deficiențe auditive din clasele I-IX  
din instituțiile de învățământ special  
(cu instruire în limba română)**

Aria curriculară Disciplina școlară	Clasele/ Numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	8	7	7	7	6	6	5	5	5
2. Limba străină	-	2	2	2	2	2	2	2	2
3. Limbajul mimico-gestual	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală (Ritmica)	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>									
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>28</b>

**NOTĂ:**

În limita numărului total de ore prestabilit, instituția de învățământ este în drept să adapteze cel mult 10% din prezentul Plan de învățământ, în funcție de necesitățile educaționale ale elevilor.

**1.14. Planul – cadru de învățământ pentru elevii cu deficiențe auditive din clasele I-IX  
din instituțiile de învățământ special  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Clase/ Numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	3	3	4	4	4	4	4	4	4
2. Limba și literatura rusă	8	7	7	7	6	6	5	5	5
3. Limba străină	-	2	2	2	2	2	2	2	2
4. Limbajul mimico-gestual	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală (Ritmica)	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>									
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>34</b>	<b>31</b>

**NOTĂ:**

În limita numărului total de ore prestabilit, instituția de învățământ este în drept să adapteze cel mult 10% din prezentul Plan de învățământ, în funcție de necesitățile educaționale ale elevilor.

**1.15. Planul – cadru de învățământ pentru elevii cu deficiențe vizuale din clasele I-IX  
din instituțiile de învățământ special  
(instruirea în limba română)**

Aria curriculară Disciplina școlară	Clasele/ Numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	8	7	7	7	6	6	5	5	5
2. Limba străină	-	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>									
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>27</b>

**NOTĂ:**

În limita numărului total de ore prestabilit, instituția de învățământ este în drept să adapteze cel mult 10% din prezentul Plan de învățământ, în funcție de necesitățile educaționale ale elevilor.

**1.16. Planul - cadru de învățământ pentru elevii cu dificultăți severe de învățare (dificultăți/  
dizabilități multiple, asociate) din clasele I-IX din școlile auxiliare  
(cu instruire în limba rusă)**

Aria curriculară Disciplina școlară	Clasele/ Numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatura română	1	1	1	1	2	2	2	2	2
2. Limba și literatura rusă	6	6	6	6	6	6	6	6	6
<b>Matematică și Științe</b>									
1. Matematică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2. Științe	1	1	2	2	2	2	2	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
2. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	2	2	2	2	1	1	1	1	1
2. Educație plastică	2	2	2	2	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	3	3	3	3	5	5	5	6	6
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Număr total de ore</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>

**NOTĂ:**

În limita numărului total de ore prestabilit, instituția de învățământ este în drept să adapteze cel mult 10% din prezentul Plan de învățământ, în funcție de necesitățile educaționale ale elevilor.

**1.17. Planul – cadru de învățământ pentru elevii cu deficiențe vizuale din clasele I-IX din instituțiile de învățământ special (cu instruirea în limba rusă)**

Aria curriculară Disciplina școlară	Clasele/ Numărul de ore								
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>									
<b>Limbă și comunicare</b>									
1. Limba și literatură română	3	3	4	4	4	4	4	4	4
2. Limba și literatură rusă	8	7	7	7	6	6	5	5	5
3. Limba străină	-	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Matematică și științe</b>									
1. Matematică	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2. Științe	-	1	1	1	1	-	-	-	-
3. Biologie	-	-	-	-	-	1	2	2	2
4. Fizică	-	-	-	-	-	1	2	2	2
5. Chimie	-	-	-	-	-	-	1	2	2
6. Informatică	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>									
1. Istoria românilor și universală	-	-	-	1	2	2	2	2	2
2. Geografie	-	-	-	-	1	1	1	1	1
3. Educație moral-spirituală	1	1	1	1	-	-	-	-	-
4. Educație pentru societate	-	-	-	-	1	1	1	1	1
<b>Arte</b>									
1. Educație muzicală	1	1	1	1	1	1	1	1	-
2. Educație plastică	1	1	1	1	1	1	1	-	-
<b>Tehnologii</b>									
1. Educație tehnologică	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Sport</b>									
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>									
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>									
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>32</b>

**NOTĂ:**

În limita numărului total de ore prestabilit, instituția de învățământ este în drept să adapteze cel mult 10% din prezentul Plan de învățământ, în funcție de necesitățile educaționale ale elevilor.

## Compartimentul II. PLAN-CADRU STANDARD PENTRU CICLUL LICEAL

### 2.1. Planul – cadru standard pentru profilul real și umanist (cu instruire în limba română)

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Umanist			Profil Real		
		Numărul de ore pe clase					
		X	XI	XII	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>							
<b>Limbă și comunicare</b>							
1. Limba și literatura română		5	5	5	4	4	4
2. Limba străină I		3	3	3	3	3	3
3. Limba străină II		2	2	2	-	-	-
4. Literatura universală		1	2	2	-	-	-
<b>Matematică și Științe</b>							
1. Matematică		3	3	3	5	5	5
2. Fizică. Astronomie		2	2	2	3	3	4
3. Chimie		1	1	1	3	2	3
4. Biologie		1	1	1	2	3	3
<b>Educație sociumanistică</b>							
1. Istoria românilor și universal		3	3	3	2	2	2
2. Geografie		2	2	1	2	2	1
3. Educație pentru societate		1	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>							
1. Informatică		1	1	1	2	2	2
<b>Sport</b>							
1. Educație fizică		2	2	2	2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>							
1. Dezvoltare personal		1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>							
Discipline opționale		1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>32</b>

**NOTĂ:**

În limita bugetului disponibil și în funcție de gradul de asigurare a condițiilor educaționale existente (cadre didactice calificate, manuale, curriculum aprobat), instituția de învățământ este în drept să decidă studierea *Limbii străine II* pentru elevii/elevele din clasele a X-XII, profil real, începând cu clasa a X-a și pentru întreaga durată a ciclului liceal, conform cerințelor de aprobare a planului individual.

**2.2. Planul-cadru standard pentru profilul real și umanist  
(cu instruire în limba rusă)**

Arii curriculare  Discipline școlare	Profil Umanist			Profil Real		
	Numărul de ore pe clase					
	X	XI	XII	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>						
<b>Limbă și comunicare</b>						
1. Limba și literatura română	4	4	4	4	4	4
2. Limba și literatura rusă	5	5	5	4	4	4
3. Limba străină I	3	3	3	3	3	3
4. Limba străină II	2	2	2	-	-	-
5. Literatură universală	1	1	1	-	-	-
<b>Matematică și Științe</b>						
1. Matematică	3	3	3	5	5	5
2. Fizică. Astronomie	2	2	2	3	3	4
3. Chimie	1	1	1	3	2	3
4. Biologie	1	1	1	2	3	3
<b>Educație socioumanistică</b>						
1. Istoria românilor și universală	3	3	3	2	2	2
2. Geografie	2	2	1	2	2	1
3. Educație pentru societate	1	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>						
1. Informatică	1	1	1	2	2	2
<b>Sport</b>						
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2
<b>Dezvoltare personală</b>						
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>						
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>36</b>

**2.3. Planul-cadru standard pentru elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă ,  
profil real, umanist  
(cu instruire în limba română)**

Arii curriculare  Discipline școlare	Profil Umanist			Profil Real		
	Numărul de ore pe clase					
	X	XI	XII	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>						
<b>Limbă și comunicare</b>						
1. Limba și literatura română	6	6	6	5	5	5
2. Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară	4	4	4	3	3	3
3. Limba străină	3	3	3	3	3	2
4. Literatura universală	1	1	1	-	-	-
<b>Matematică și Științe</b>						
1. Matematică	3	3	3	5	5	5
2. Fizică. Astronomie	2	2	2	3	3	4
3. Chimie	1	1	1	3	2	3
4. Biologie	1	1	1	2	3	3
<b>Educație socioumanistică</b>						
1. Istoria românilor și universală	3	3	3	2	2	2
2. Geografie	2	2	1	2	2	1
3. Educație pentru societate	1	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>						
1. Informatică	1	1	1	2	2	2
<b>Sport</b>						
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2
<b>Dezvoltare personală</b>						
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>						
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>36</b>

**2.4. Planul-cadru standard pentru elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă,  
profil umanist și real  
(cu instruirea în limba rusă)**

Arii curriculare  Discipline școlare	Profil Umanist			Profil Real		
	Numărul de ore pe clase					
	X	XI	XII	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>						
<b>Limbă și comunicare</b>						
1. Limba și literatura română	4	4	4	4	4	4
2. Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară	4	4	4	3	3	3
3. Limba și literatura rusă	5	5	5	4	4	4
3. Limba străină	3	3	3	3	3	2
4. Literatura universală	1	1	1	-	-	-
<b>Matematică și Științe</b>						
1. Matematică	3	3	3	5	5	5
2. Fizică. Astronomie	2	2	2	3	3	4
3. Chimie	1	1	1	3	2	3
4. Biologie	1	1	1	2	3	3
<b>Educație sociumanistică</b>						
1. Istoria românilor și universală	3	3	3	2	2	2
2. Geografie	2	2	1	2	2	1
3. Educație pentru societate	1	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>						
1. Informatică	1	1	1	2	2	2
<b>Sport</b>						
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2
<b>Dezvoltare personală</b>						
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>						
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>

**2.5. Planul-cadru de standard pentru elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă,  
profilul real și umanist  
(cu instruire în limba rusă)**

Arii curriculare  Discipline școlare	Profil Umanist			Profil Real		
	Numărul de ore pe clase					
	X	XI	XII	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>						
<b>Limbă și comunicare</b>						
1. Limba și literatura română	5	5	5	5	5	5
2. Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară	5	5	5	4	4	4
3. Limba și literatura rusă	3	3	3	2	2	2
3. Limba străină	3	3	3	3	3	2
4. Literatura universală	1	1	1	-	-	-
<b>Matematică și Științe</b>						
1. Matematică	3	3	3	5	5	5
2. Fizică. Astronomie	2	2	2	3	3	4
3. Chimie	1	1	1	3	2	3
4. Biologie	1	1	1	2	3	3
<b>Educație socio-umanistică</b>						
1. Istoria românilor și universală	3	3	3	2	2	2
2. Geografie	2	2	1	2	2	1
3. Educație pentru societate	1	1	1	1	1	1
<b>Tehnologii</b>						
1. Informatică	1	1	1	2	2	2
<b>Sport</b>						
1. Educație fizică	2	2	2	2	2	2
<b>Dezvoltare personală</b>						
1. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>						
Discipline opționale	1	1	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>

**Notă:**

Prezentul Plan-cadru este de alternativă pentru liceele în care studiază elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă și se aplică începând cu clasa a X-a.

Elevii/elevele care studiază după acest plan de învățământ, în cadrul sesiunii de bacalaureat, sunt în drept să selecteze *Limba și literatura maternă* (ucraineană/găgăuză/bulgară) pentru susținerea examenului la Limba de instruire.

**2.4. Planul – cadru standard pentru profilul general  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Aria curriculară		
	Profilul general		
	Numărul de ore pe clase		
	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
<b>Limbă și comunicare</b>			
1. Limba și literatura română	4	4	4
2. Limba străină I	4	4	4
<b>Matematică și Științe</b>			
1. Matematică	4	4	4
2. Fizică. Astronomie	2	2	2
3. Chimie	2	2	1
4. Biologie	2	2	1
5. Informatică și TIC	1	2	2
<b>Educație socioumanistică</b>			
1. Istoria românilor și universală	3	3	3
2. Geografie	2	2	1
3. Educație pentru societate	1	1	1
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică	2	2	2
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere și opționale)</b>			
Discipline la alegere	3	3	4
<b>Număr total de ore</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>29</b>

**NOTE:**

Prezentul Plan de învățământ se aplică începând cu clasa a X-a;

*Disciplinele școlare la alegere:*

- 1) sunt selectate anual de către elevi/eleve, în funcție de necesitățile educaționale și oferta instituției de învățământ, având trei filiere de alegere:
  - a) lista disciplinelor opționale, aprobată de MEC;
  - b) lista disciplinelor din grila de examene de bacalaureat (curriculum extins);
  - c) lista disciplinelor școlare *Literatura universală, Limba străină II și Dezvoltare personală*.
- 2) includ, în mod obligatoriu, o disciplină opțională aprobată de MEC;
- 3) în limita bugetului aprobat al instituției de învățământ, clasa poate fi divizată o singură dată, în următoarele condiții:
  - a) la existența a cel puțin 25 de elevi în clasă;
  - b) în situația când opțiunile elevilor au un caracter echilibrat în raport cu numărul total de elevi.

**2.7. Planul – cadru standard pentru profilul general  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Profilul general		
	Numărul de ore pe clase		
	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
<b>Limbă și comunicare</b>			
1. Limba și literatura română	4	4	4
2. Limba și literatura rusă	4	4	4
3. Limba străină I	4	4	4
<b>Matematică și Științe</b>			
1. Matematică	4	4	4
2. Fizică. Astronomie	2	2	2
3. Chimie	2	2	1
4. Biologie	2	2	1
5. Informatică și TIC	1	2	2
<b>Educație socioumanistică</b>			
1. Istoria românilor și universală	3	3	3
2. Geografie	2	2	1
3. Educație pentru societate	1	1	1
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică	2	2	2
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere și opționale)</b>			
Discipline școlare la alegere	2	2	3
<b>Număr total de ore</b>			
	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>32</b>

**NOTE:**

Prezentul plan de învățământ se aplică începând cu clasa a X-a.

*Disciplinele școlare la alegere:*

- a) sunt selectate anual de către elevi/eleve, în funcție de necesitățile educaționale și oferta instituției de învățământ, având trei filiere de alegere:
- lista disciplinelor opționale, aprobată de MEC;
  - lista disciplinelor din grila de examene de bacalaureat (curriculum extins);
  - lista disciplinelor școlare *Literatura universală, Limba străină II și Dezvoltare personală.*
- b) includ, în mod obligatoriu, o disciplină opțională aprobată de MEC;
- c) în limita bugetului aprobat al instituției de învățământ, clasa poate fi divizată o singură dată, în următoarele condiții:
- la existența a cel puțin 25 de elevi în clasă;
  - în situația când opțiunile elevilor au un caracter echilibrat în raport cu numărul total de elevi.

**2.8. Planul – cadru standard pentru elevii de etnie ucraineană, găgăuză, bulgară, romă,  
profilul general  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profilul general		
		Numărul de ore pe clase		
		X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
<b>Limbă și comunicare</b>				
1. Limba și literatura română		5	5	5
2. Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară		4	4	4
3. Limba și literatura rusă		2	2	2
4. Limba străină I		3	3	3
<b>Matematică și Științe</b>				
1. Matematică		4	4	4
2. Fizică. Astronomie		2	2	2
3. Chimie		2	2	1
4. Biologie		2	2	1
5. Informatică și TIC		1	2	2
<b>Educație socioumanistică</b>				
1. Istoria românilor și universală		3	3	3
2. Geografie		2	2	1
3. Educație pentru societate		1	1	1
<b>Sport</b>				
1. Educație fizică		2	2	2
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere și opționale)</b>				
Discipline școlare la alegere		2	2	3
<b>Număr total de ore</b>		<b>35</b>	<b>36</b>	<b>34</b>

**NOTE:**

Prezentul plan de învățământ se aplică începând cu clasa a X-a.

*Disciplinele școlare la alegere:*

- 1) sunt selectate anual de către elevi/eleve, în funcție de necesitățile educaționale și oferta instituției de învățământ, având trei filiere de alegere:
  - a) lista disciplinelor opționale, aprobată de MEC;
  - b) din lista disciplinelor din grila de examene de bacalaureat (curriculum extins);
  - c) din lista disciplinelor școlare *Literatura universală, Limba străină II și Dezvoltare personală*.
- 2) includ, în mod obligatoriu, o disciplină opțională aprobată de MEC;
- 3) în limita bugetului aprobat al instituției de învățământ, clasa poate fi divizată o singură dată, în următoarele condiții:
  - a) la existența a cel puțin 25 de elevi în clasă;
  - b) în situația când opțiunile elevilor au un caracter echilibrat în raport cu numărul total de elevi.

Elevii/elevele care studiază după acest plan de învățământ, în cadrul sesiunii de bacalaureat, sunt în drept să selecteze *Limba și literatura maternă* (ucraineană/găgăuză/bulgară) pentru susținerea examenului la Limba de instruire.

**2.9. Planul – cadru standard pentru clasele bilingve X-XII  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Aria curriculară	Clase bilingve		
		X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
<b>Limbă și comunicare</b>				
1. Limba și literatura română		4	4	4
2. Limba străină I		4	4	4
3. Limba străină II		2	2	2
<b>Matematică și Științe</b>				
1. Matematică		5	5	5
2. Fizică. Astronomie		3	3	4
3. Chimie		3	2	3
4. Biologie		2	3	3
<b>Educație sociumanistică</b>				
1. Istoria românilor și universală		2	2	2
2. Geografie		2	2	1
3. Educație pentru societate		1	1	1
<b>Tehnologii</b>				
1. Informatică		2	2	2
<b>Sport</b>				
1. Educație fizică		2	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>				
1. Dezvoltare personală		1	1	1
<b>Număr total de ore</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>

**NOTE:**

- 1) Disciplina școlară *Matematică*, în clasele X-XII, se studiază obligatoriu în limba franceză. Limba de instruire la disciplinele școlare *Biologie*, *Fizică*, *Chimie*, *Informatică* și *Geografie* este la decizia instituției de învățământ în funcție de resursa educațională disponibilă;
- 2) Elevii/elevele vor susține examenul de absolvire la disciplina școlară *Matematică* obligatoriu în limba franceză. Examenul la alegere la disciplinele *Biologie*, *Fizică*, *Chimie*, *Informatică* și *Geografie* se va susține în limba franceză în situația în care pentru toți anii de liceu disciplina a fost predată în limba franceză. Pentru alte situații elevii/elevele sunt în drept să decidă limba de susținere a examenului la aceste discipline.

**2.10. Planul-cadru standard pentru profilul Arte  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Aria curriculară		
	Profil Arte		
	Numărul de ore pe clase		
	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
<b>Limbă și comunicare</b>			
1. Limba și literatura română	5	5	5
2. Limba străină	3	3	3
<b>Matematică și Științe</b>			
1. Matematică	3	3	3
2. Fizică. Astronomie	2	2	2
3. Chimie	1	1	1
4. Biologie	1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>			
1. Istoria românilor și universală	3	3	3
2. Geografie	2	2	1
3. Educație pentru societate	1	1	1
<b>Tehnologii</b>			
1. Informatică	1	1	1
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică	1	1	1
<b>Arte</b>			
1. Educație artistică de profil*	8	9	10
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>			
1. Dezvoltare personală	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

\*Educația artistică de profil din aria curriculară **Arte** include disciplinele școlare în conformitate cu specificul profilului, după cum urmează (orientativ):

**Coregrafie**

1. Dans clasic	3	3	3
2. Dans popular/scenic/sportiv	2	2	3
3. Ritmică	1	2	2
4. Istoria dansului	2	2	2

**Arte plastice**

1. Desen	2	3	3
2. Pictură	2	2	3
3. Compoziție	2	2	2
4. Istoria artelor plastice	2	2	2

**Artă teatrală**

1. Arta actorului	2	3	3
2. Arta vorbirii scenice	2	2	2
3. Mișcarea scenică	1	1	1
4. Ritmică și dans	1	1	1
5. Istoria teatrului	2	2	3

## Muzică

1. Solfegiu	2	2	2
2. Teoria muzicii	2	2	2
3. Armonia	2	2	3
4. Istoria muzicii	1	1	1
5. Ansamblu coral	1	2	2

Prezentul Plan-cadru se aplică în liceele cu profil arte la identificarea, de către fondator, a surselor financiare necesare.

### ***Pentru profilul Coregrafie:***

- Pentru repetițiile colectivelor de dans, pot fi acordate 3 ore săptămânal, pentru fiecare colectiv;
- Pentru activitățile individuale, pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru activitățile individuale și organizarea lecțiilor de dans, acompaniatorii vor fi tarifați 100% din orele de studiu prevăzute pentru disciplinele de profil.

### ***Pentru profilul Arte Plastice:***

- Clasele pot fi divizate în 2 grupe pentru activități practice la disciplinele *Desen, Pictură, Compoziție*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev.

### ***Pentru profilul Arte Muzică:***

- Clasele pot fi divizate în 2 grupe la disciplina *Solfegiu*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale la instrumentul muzical, în vederea pregătirii pentru proba practică din cadrul examenului de bacalaureat, poate fi acordată 1 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru organizarea activităților în orchestră, pot fi acordate 6 ore pentru un grup de cel puțin 15 elevi;
- Pentru organizarea activităților în ansamblurile vocale și instrumentale, poate fi acordată 1 oră săptămânal (nu mai mult de două ansambluri la o clasă), în cazul antrenării diferitor elevi;
- Pentru elevii cu aptitudini muzical-vocale sau dirijorale deosebite (în funcție de specificul profilului), poate fi prevăzută 1 oră de canto academic sau de dirijat coral;
- Pentru toate disciplinele vocal-corale, ansambluri instrumentale, acompaniatorii vor fi tarifați 100% din orele de studiu, prevăzute pentru disciplinele de profil;
- Acompaniatorii la vioară, țambal, cobză și instrumente aerofone vor fi tarifați 50% din orele de studiu, pentru fiecare elev.

### ***Pentru profilul Teatru:***

- Pot fi divizate clasele în 2 grupe la disciplinele *Arta vorbirii scenice, Mișcarea scenică*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale, pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru montarea spectacolelor, pot fi acordate 2 ore săptămânal;
- Acompaniatorii pentru organizarea orelor de ritmică și dans, vor fi tarifați 100% din orele de studiu, prevăzute pentru disciplinele de profil.

**2.11. Planul-cadru standard pentru profilul Arte  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Aria curriculară		Profil Arte		
			Numărul de ore pe clase		
			X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>					
<b>Limbă și comunicare</b>					
1. Limba și literatura română			4	4	4
2. Limba și literatura rusă			4	4	4
3. Limba străină			3	3	3
<b>Matematică și Științe</b>					
1. Matematică			3	3	3
2. Fizică. Astronomie			2	2	2
3. Chimie			1	1	1
4. Biologie			1	1	1
<b>Educație socioumanistică</b>					
1. Istoria românilor și universală			3	3	3
2. Geografie			2	2	1
3. Educație pentru societate			1	1	1
<b>Tehnologii</b>					
1. Informatică			1	1	1
<b>Sport</b>					
1. Educație fizică			1	1	1
<b>Arte</b>					
1. Educație artistică de profil*			8	9	10
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>					
1. Dezvoltare personală			1	1	1
<b>Număr total de ore</b>			<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

\*Educația artistică de profil din aria curriculară **Arte** include disciplinele școlare în conformitate cu specificul profilului, după cum urmează (orientativ):

**Coregrafie**

1. Dans clasic	3	3	3
2. Dans popular/scenic/sportiv	2	2	3
3. Ritmică	1	2	2
4. Istoria dansului	2	2	2

**Arte plastice**

1. Desen	2	3	3
2. Pictură	2	2	3
3. Compoziție	2	2	2
4. Istoria artelor plastice	2	2	2

## Artă teatrală

1. Artă actorului	2	3	3
2. Artă vorbirii scenice	2	2	2
3. Mișcarea scenică	1	1	1
4. Ritmică și dans	1	1	1
5. Istoria teatrului	2	2	3

## Muzică

1. Solfegiu	2	2	2
2. Teoria muzicii	2	2	2
3. Armonia	2	2	3
4. Istoria muzicii	1	1	1
5. Ansamblu coral	1	2	2

Prezentul Plan-cadru se aplică în liceele cu profil arte la identificarea, de către fondator, a surselor financiare necesare.

### ***Pentru profilul Coregrafie:***

- Pentru repetițiile colectivelor de dans, pot fi acordate 3 ore săptămânal, pentru fiecare colectiv;
- Pentru activitățile individuale, pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru activitățile individuale și organizarea lecțiilor de dans, acompaniatorii vor fi tarifați 100% din orele de studiu prevăzute pentru disciplinele de profil.

### ***Pentru profilul Arte Plastice:***

- Clasele pot fi divizate în 2 grupe pentru activități practice la disciplinele *Desen, Pictură, Compoziție*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev.

### ***Pentru profilul Arte Muzică:***

- Clasele pot fi divizate în 2 grupe la disciplina *Solfegiu*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru ocupațiile individuale la instrumentul muzical, în vederea pregătirii pentru proba practică din cadrul examenului de bacalaureat, poate fi acordată 1 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru organizarea activităților în orchestră, pot fi acordate 6 ore pentru un grup de cel puțin 15 elevi;
- Pentru organizarea activităților în ansamblurile vocale și instrumentale, poate fi acordată 1 oră săptămânal (nu mai mult de două ansambluri la o clasă), în cazul antrenării diferitor elevi;
- Pentru elevii cu aptitudini muzical-vocale sau dirijorale deosebite (în funcție de specificul profilului), poate fi prevăzută 1 oră de canto academic sau de dirijat coral;
- Pentru toate disciplinele vocal-corale, ansambluri instrumentale, acompaniatorii vor fi tarifați 100% din orele de studiu, prevăzute pentru disciplinele de profil;
- Acompaniatorii la vioară, țambal, cobză și instrumente aerofone vor fi tarifați 50% din orele de studiu, pentru fiecare elev.

### ***Pentru profilul Teatru:***

- Pot fi divizate clasele în 2 grupe la disciplinele *Artă vorbirii scenice, Mișcarea scenică*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru ocupațiile individuale, pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru montarea spectacolelor, pot fi acordate 2 ore săptămânal;
- Acompaniatorii pentru organizarea orelor de ritmică și dans, vor fi tarifați 100% din orele de studiu, prevăzute pentru disciplinele de profil.

**2.12. Planul-cadru standard pentru profilul Sport  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Sport		
		Numărul de ore pe clase		
		X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
<b>Limbă și comunicare</b>				
1. Limba și literatura română		4	4	4
2. Limba străină		3	3	3
<b>Matematică și Științe</b>				
1. Matematică		3	3	3
2. Fizică. Astronomie		2	2	2
3. Chimie		1	1	1
4. Biologie		2	3	3
<b>Educație socioumanistică</b>				
1. Istoria românilor și universală		3	3	3
2. Geografie		2	2	1
3. Educație pentru societate		1	1	1
<b>Tehnologii</b>				
1. Informatică		1	1	1
<b>Sport</b>				
1. Educație fizică (teorie)		1	1	1
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>				
1. Dezvoltare personală		1	1	1
<b>Număr total de ore</b>		<b>24</b>	<b>25</b>	<b>24</b>

**NOTE:**

1. Prezentul plan de învățământ se aplică în liceele cu profil sport, începând cu clasa a X-a, la identificarea surselor financiare necesare de către fondator;
2. Activitățile sportive specializate se organizează în afara orelor la disciplinele de cultură generală;
3. Înscrierea elevilor în grupele sportive se va realiza conform vârstei admise pentru începerea practicării sportului (Tabelul 1);
4. Norma didactică săptămânală maximă pentru grupele de specializare sportivă se stabilește în funcție de etapele de pregătire (Tabelul 2).

Tabelul 1

**Vârsta de înmatriculare a copiilor în liceele cu profil sportiv**

Nivelul de instruire									
Nr	Disciplina sportivă	ÎNCEPĂTORI			AVANSAȚI			PERFORMANȚĂ	
		Nr. de elevi în grupă (minim)	Vârsta optimă (ani)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)	Nr. de elevi în grupă (minim)	Vârsta optimă (ani)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)	Nr. de elevi în grupă (minim)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)
1.	Atletism	10-12	9-11	2-3	8-10	12-14	Menținerea elevilor sportivi în grupele de avansați se	6-8	Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță
2.	Badminton	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14		6-8	
3.	Baschet	14-16	8-10	2-3	12-14	11-14		10-12	
4.	Box	10-12	10-12	2-3	8-10	13-16		6-8	

5	Canotaj	10-12	11-14	2-3	8-10	15-17	va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive sau vor promovați în grupele de performanță cu respectarea condițiilor planului cadru.	6-8	se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.
6	Ciclism	10-12	12-14	2-3	8-10	15-17		6-8	
7	Ecvestră	10-12	11-13	2-3	8-10	13-16		6-8	
8	Fotbal	20-22	6-10	2-3	18-20	11-15		16-18	
9	Gimnastică artistică	10-12	5-9	2-3	8-10	10-12		6-8	
10	Gimnastică ritmică	10-12	6-10	3-4	8-10	11-13		6-8	
11	Gimnastica pe trambulină	10-12	6-8	2-3	8-10	9-11		6-8	
12	Haltere	10-12	9-12	2-3	8-10	13-16		6-8	
13	Handbal	16-18	8-10	3-4	14-16	11-15		12-14	
14	Hochei pe gheață	22-24	8-12	3-4	20-22	13-16		18-20	
15	Înot	10-12	5-9	3-4	8-10	10-14		6-8	
16	Judo	10-12	7-10	2-3	8-10	11-14		6-8	
17	Caiac - canoe	10-12	11-14	2-4	8-10	15-17		6-8	
18	Lupte greco-romane, libere, feminine	10-12	8-11	2-3	8-10	12-16		6-8	
19	Pentatlon modern	10-12	10-12	2-3	8-10	13-15		6-8	
20	Patinaj artistic	10-12	6-10	3-4	8-10	11-13		6-8	
21	Powerlifting	10-12	9-12	2-3	8-10	13-16		6-8	
22	Polo pe apă	16-18	8-10	2-3	14-16	11-14		12-14	
23	Rugby	20-22	8-12	3-4	20	13-16		18	
24	Sanie	8-10	9-12	3-4	6-8	13-16		6	
25	Schi alpin	8-10	5-10	4-5	6-8	11-14		6	
26	Schi biatlon	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16		6-8	
27	Schi fond	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16		6-8	
28	Scrimă	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16		6-8	
29	Tenis de câmp	6-8	6-8	2-3	4-6	9-12		4	
30	Tenis de masă	10-12	8-10	3-4	8-10	13-16		6-8	
31	Tir cu arcul	10-12	8-10	3-4	8-10	13-16		6-8	
32	Tir pușcă/pistol	10-12	10-13	3-4	8-10	14-16		6-8	
33	Triatlon	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14		6-8	
34	Turism sportiv	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14		6-8	
35	Volei	14-16	8-11	3-4	12-14	12-16		12	

Vârsta optimă și durata de menținere în pregătire au caracter orientativ.  
 În cazul depistării unor elevi cu reale calități pentru practicarea unei ramuri de sport, selecția se poate face chiar dacă este depășită vârsta optimă de începător.  
 Promovarea grupelor/elevilor de la un nivel de instruire la altul se realizează, de regulă, conform prevederilor planului cadru.  
 Elevii sportivi care depășesc nivelul de instruire cerut trebuie să fie promovați în grupele de nivel superior.

**Tabelul 2**

**Regimul de instruire și norma didactică săptămânală**

<b>Nr. crt.</b>	<b>Etapele de pregătire</b>	<b>Anii de instruire</b>	<b>Sarcina didactică săptămânală maximă (în ore academice)</b>
1.	<b>Începători</b>	În corespundere cu Anexa1	9-14
2.	<b>Avansați</b>	Menținerea elevilor sportivi în grupele de avansați se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive sau vor promovați în grupele de performanță cu respectarea condițiilor planului cadru.	14-27
3.	<b>Performanță</b>	Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.	24-36

**2.13. Planul-cadru standard pentru profilul Sport  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Sport		
		Numărul de ore pe clase		
	X	XI	XII	
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
<b>Limbă și comunicare</b>				
1. Limba și literatura română		4	4	4
2. Limba și literatura rusă		4	4	4
3. Limba străină		3	3	3
<b>Matematică și Științe</b>				
1. Matematică		3	3	3
2. Fizică. Astronomie		2	2	2
3. Chimie		1	1	1
4. Biologie		2	3	3
<b>Educație socioumanistică</b>				
1. Istoria românilor și universală		3	3	3
2. Geografie		2	2	1
3. Educație pentru societate		1	1	1
<b>Tehnologii</b>				
1. Informatică		1	1	1
<b>Sport</b>				
1. Educație fizică (teorie)		1	1	1
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>				
1. Dezvoltare personală		1	1	1
<b>Număr total de ore</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>28</b>

**NOTE:**

- Prezentul plan de învățământ se aplică în liceele cu profil sport, începând cu clasa a X-a, la identificarea surselor financiare necesare de către fondator;
- Activitățile sportive specializate se organizează în afara orelor la disciplinele de cultură generală,
- Înscrierea elevilor în grupele sportive se va realiza conform vârstei admise pentru începerea practicării sportului (Tabelul 1);
- Norma didactică săptămânală maximă pentru grupele de specializare sportivă se stabilește în funcție de etapele de pregătire (Tabelul 2).

Tabelul 1

**Vârsta de înmatriculare a copiilor în liceele cu profil sportiv**

Nivelul de instruire									
Nr	Disciplina sportivă	ÎNCEPĂTORI			AVANSAȚI			PERFORMANȚĂ	
		Nr. de elevi în grupă (minim)	Vârsta optimă (ani)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)	Nr. de elevi în grupă (minim)	Vârsta optimă (ani)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)	Nr. de elevi în grupă (minim)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)
1.	Atletism	10-12	9-11	2-3	8-10	12-14	Menținerea elevilor sportivi în grupele de	6-8	Menținerea elevilor sportivi în grupele de
2	Badminton	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14		6-8	
3	Baschet	14-16	8-10	2-3	12-14	11-14		10-12	

4	Box	10-12	10-12	2-3	8-10	13-16	avansați se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive sau vor promovați în grupele de performanță cu respectarea condițiilor planului cadru.	6-8	performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.
5	Canotaj	10-12	11-14	2-3	8-10	15-17		6-8	
6	Ciclism	10-12	12-14	2-3	8-10	15-17		6-8	
7	Ecvestră	10-12	11-13	2-3	8-10	13-16		6-8	
8	Fotbal	20-22	6-10	2-3	18-20	11-15		16-18	
9	Gimnastică artistică	10-12	5-9	2-3	8-10	10-12		6-8	
10	Gimnastică ritmică	10-12	6-10	3-4	8-10	11-13		6-8	
11	Gimnastica pe trambulină	10-12	6-8	2-3	8-10	9-11		6-8	
12	Haltere	10-12	9-12	2-3	8-10	13-16		6-8	
13	Handbal	16-18	8-10	3-4	14-16	11-15		12-14	
14	Hochei pe gheață	22-24	8-12	3-4	20-22	13-16		18-20	
15	Înot	10-12	5-9	3-4	8-10	10-14		6-8	
16	Judo	10-12	7-10	2-3	8-10	11-14		6-8	
17	Caiac - canoe	10-12	11-14	2-4	8-10	15-17		6-8	
18	Lupte greco-romane, libere, feminine	10-12	8-11	2-3	8-10	12-16		6-8	
19	Pentatlon modern	10-12	10-12	2-3	8-10	13-15		6-8	
20	Patinaj artistic	10-12	6-10	3-4	8-10	11-13		6-8	
21	Powerlifting	10-12	9-12	2-3	8-10	13-16		6-8	
22	Polo pe apă	16-18	8-10	2-3	14-16	11-14		12-14	
23	Rugby	20-22	8-12	3-4	20	13-16		18	
24	Sanie	8-10	9-12	3-4	6-8	13-16		6	
25	Schi alpin	8-10	5-10	4-5	6-8	11-14		6	
26	Schi biatlon	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16		6-8	
27	Schi fond	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16		6-8	
28	Scrimă	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16		6-8	
29	Tenis de câmp	6-8	6-8	2-3	4-6	9-12		4	
30	Tenis de masă	10-12	8-10	3-4	8-10	13-16		6-8	
31	Tir cu arcul	10-12	8-10	3-4	8-10	13-16		6-8	
32	Tir pușcă/ pistol	10-12	10-13	3-4	8-10	14-16		6-8	
33	Triatlon	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14		6-8	
34	Turism sportiv	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14		6-8	
35	Volei	14-16	8-11	3-4	12-14	12-16		12	

Vârsta optimă și durata de menținere în pregătire au caracter orientativ.  
 În cazul depistării unor elevi cu reale calități pentru practicarea unei ramuri de sport, selecția se poate face chiar dacă este depășită vârsta optimă de începător.  
 Promovarea grupelor/elevilor de la un nivel de instruire la altul se realizează, de regulă, conform prevederilor planului cadru.  
 Elevii sportivi care depășesc nivelul de instruire cerut trebuie să fie promovați în grupele de nivel superior.

*Tabelul 2*

**Regimul de instruire și sarcina didactică săptămânală**

<b>Nr. crt.</b>	<b>Etapele de pregătire</b>	<b>Anii de instruire</b>	<b>Sarcina didactică săptămânală maximă (în ore academice)</b>
1.	<b>Începători</b>	În corespundere cu Anexa1	9-14
2.	<b>Avansați</b>	Menținerea elevilor sportivi în grupele de avansați se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive sau vor promovați în grupele de performanță cu respectarea condițiilor planului cadru.	14-27
3.	<b>Performanță</b>	Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.	24-36

**2.14. Planul – cadru standard pentru clasele XI-XIII din liceele cu frecvență redusă  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Profil Umanist			Profil Real		
	Numărul de ore pe clase					
	XI	XII	XIII	XI	XII	XIII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>						
<b>Limbă și comunicare</b>						
1. Limba și literatura română	4	4	4	3	3	3
2. Limba străină I	2	2	3	2	2	2
3. Limba străină II	2	2	2	-	-	-
4. Literatura universală	2	2	-	-	-	-
<b>Matematică și Științe</b>						
1. Matematică	2	2	2	4	4	4
2. Fizică. Astronomie	2	1	1	2	3	3
3. Chimie	1	1	1	2	2	2
4. Biologie	1	-	1	2	2	2
<b>Educație socioumanistică</b>						
1. Istoria românilor și universală	2	2	3	1	2	2
2. Geografie	1	1	2	1	1	2
3. Educație pentru societate	1	1	-	1	1	-
<b>Tehnologii</b>						
1. Informatică	1	1	-	2	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21</b>

**NOTĂ:**

Prezentul Plan de învățământ:

- 1) se aplică în liceele cu frecvență redusă doar în clasele XI-XIII, care în clasa a X-a au început studiile liceale conform acestui plan de învățământ;
- 2) este valabil și pentru instruirea în limba română a elevilor/elevelor din clasele XI-XIII din penitenciare.

**2.15. Planul – cadru standard pentru clasele XI-XIII din liceele cu frecvență redusă  
(cu instruire în limba rusă)**

Aria curriculară  Disciplina școlară	Profilul Umanist			Profilul Real		
	Numărul de ore pe clase					
	XI	XII	XIII	XI	XII	XIII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>						
<b>Limbă și comunicare</b>						
1. Limba și literatura română	3	3	3	3	3	3
2. Limba și literatura rusă	4	4	4	3	3	3
3. Limba străină I	2	2	3	2	2	2
4. Limba străină II	2	2	2	-	-	-
5. Literatură universală	1	1	-	-	-	-
<b>Matematică și Științe</b>						
1. Matematică	2	2	2	4	4	4
2. Fizică. Astronomie	2	1	1	2	3	3
3. Chimie	1	1		2	2	2
4. Biologie	1	-	1	2	2	2
<b>Educație socioumanistică</b>						
1. Istoria românilor și universală	2	2	3	2	1	1
2. Geografie	1	1	2	1	1	2
3. Educație pentru societate	1	1	-	1	1	-
<b>Tehnologii</b>						
1. Informatică	1	1	-	2	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>23</b>

**NOTĂ:**

Prezentul Plan de învățământ:

- 1) se aplică în liceele cu frecvență redusă doar în clasele XI-XIII, care în clasa a X-a au început studiile liceale conform acestui plan de învățământ;
- 2) este valabil și pentru instruirea în limba rusă a elevilor din clasele XI-XIII din penitenciare.

**Compartimentul III. PLAN -CADRU DE ALTERNATIVĂ PENTRU  
CICLUL LICEAL**

**3.1. Planul – cadru de alternativă pentru profil umanist și real  
(cu instruire în limba română)**

Pentru pilotare în licee teoretice

Disciplina școlară	Aria curriculară		
	Profil Real și Umanist		
	Numărul de ore pe clase		
	X	XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii, 17 ore)</b>			
1. Limba și literatura română	4	4	4
2. Limba străină I	4	4	4
3. Istoria românilor și universală	2	2	2
4. Eu și societatea	2	2	2
5. Matematică	4	4	4
6. Educație fizică	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere, 14 ore)</b>			
1. Biologie	2/4	2/4	2/4
2. Chimie	2/4	2/4	2/4
3. Fizică. Astronomie	2/4	2/4	2/4
4. Informatică și TIC	2	2	2
5. Geografie	2	2	2
6. Filosofie	2	2	2
7. Psihologie	2	2	2
8. Economie și antreprenariat	2	2	2
9. Științe politice	2	2	2
10. Socializare juridică	2	2	2
11. Limba străină II	2	2	2
12. Literatura universală	2	2	2
13. *Curriculum extins la Limba și literatura română	2	2	2
14. *Curriculum extins la Istoria românilor și universală	2	2	2
15. *Curriculum extins la Matematică	2	2	2
<b>Discipline opționale (2 ore)</b>			
Din lista disciplinelor opționale, aprobate de MEC	2	2	2
<b>Număr total de ore</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

**NOTE:** Prezentul Plan de învățământ se aplică începând cu clasa a X-a;

*Disciplinele la alegere* selectate de către elevi/eleve în clasa a X-a rămân valabile pentru studiere și în clasele XI-XII. Lista disciplinelor la alegere include, în mod obligator, o disciplină din grila de examene de bacalaureat la alegere.

\*Din numărul total de ore pentru *Disciplinele la alegere* elevii/elevele sunt în drept să selecteze studierea curriculumului extins la disciplinele obligatorii *Limba și literatura română, Istoria românilor și universală și Matematică* (2 ore per disciplină).

### 3.2. Planul – cadru de alternativă bazat pe dezvoltare vocațională (cu instruire în limba română)

**Notă:**

Prezentul Plan de învățământ poate fi aplicat începând cu clasa a X-a, în condiția existenței a cel puțin 2 (două) clase la paralelă

**Clasa a X-a:** Elevii/elevele vor studia conform Planului-cadru de învățământ 2.4.

**Clasele a XI - a - a XII-a:** Elevii vor studia în baza a 3 module după cum urmează:

**Modulul I. Instruire academică de bază** (25 ore/săptămână) include:

- disciplinele obligatorii**, inclusiv 18/16/ ore/săptămână alocate profilului umanist și 15 ore/săptămână alocate profilului real (*Limba și literatura română, Limba străină* și, în funcție de profil, *Istoria românilor și universală* sau *Matematică*);
- disciplinele la alegerea elevului/elevei.** Elevul/eleva va alege, din lista propusă, discipline, cu un număr de 7/9 ore/săptămână - profilul umanist și 10 ore/săptămână - profilul real.

**Modulul II. Instruire opțională (3-4 ore/săptămână).** Elevii vor selecta 1-3 discipline opționale din lista propusă, cu un număr total de 3-4 ore/săptămână.

Instruirea opțională se va desfășura în baza curricula la disciplinele școlare elaborate la nivelul instituției de învățământ, aprobate în mod regulamentar de către MEC.

**Modulul III. Implicare/dezvoltare de vocație (2 ore/săptămână).** Elevii/elevele vor alege participarea, în mod obligatoriu, în activități comunitare, culturale, creative, științifice, conform opțiunilor din modulul III. Activitățile se vor desfășura în afara orelor de curs (se permite eventual și în afara instituției de învățământ, în condițiile asigurării monitorizării. Numărul minim de ore de implicare – 70 ore (anual). Activitățile vor fi evaluate conform rapoartelor semestriale și anuale.

Discipline școlare	Clasa a X-a	
	Umanist	Real
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>		
<b>Limbă și comunicare</b>		
1. Limba și literatura română	5	4
2. Limba străină I	3	3
3. Limba străină II	2	-
4. Literatura universală	1	-
<b>Matematică și Științe</b>		
1. Matematică	3	5
2. Fizică. Astronomie	2	3
3. Chimie	1	3
4. Biologie	1	2
<b>Educație socioumanistică</b>		
1. Istoria românilor și universală	3	2
2. Geografie	2	2
3. Educație pentru societate	1	1
<b>Tehnologii</b>		
1. Informatică	1	2
<b>Sport</b>		
2. Educație fizică	2	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>		
1. Dezvoltare personală	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline opționale)</b>		
Discipline opționale	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>29</b>	<b>31</b>

## MODULUL I. INSTRUIRE ACADEMICĂ DE BAZĂ

Discipline școlare	Clasa a XI-a		Clasa a XII-a	
	Umanist	Real	Umanist	Real
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
1. Limba și literatura română	5	4	5	4
2. Limba străină I	3/3+2*	3	3/3+2*	3
3. Istoria românilor și universală	3+2*	-	3+2*	-
4. Matematică	-	5	-	5
5. Educație fizică	2	2	2	2
6. Dezvoltare personală	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere)</b>				
1. Istoria românilor și universală	-	0/2	-	0/2
2. Matematică	0/3	0/2	0/3	0/2
3. Limba străină II	0/2	0/2	0/2	0/2
4. Literatura universală	0/2	0/2	0/2	0/2
5. Geografie	0/2+2*	0/2	0/1+2*	0/1
6. Educație pentru societate	0/1	0/1	0/1	0/1
7. Fizică. Astronomie	0/2	0/3+2*	0/2	0/4+2*
8. Chimie	0/1	0/2+2*	0/1	0/3+2*
9. Biologie	0/1	0/3+2*	0/1	0/3+2*
10. Informatică	0/1	0/2+2*	0/1	0/2+2*
11. Tehnologia informației și a comunicațiilor	0/1	0/2	0/1	0/2
<i>Total ore discipline obligatorii</i>	<b>18/16</b>	<b>15</b>	<b>18/16</b>	<b>15</b>
<i>Total ore discipline la alegere</i>	<b>7/9</b>	<b>10</b>	<b>7/9</b>	<b>10</b>
<b>Total ore instruire academică de bază:</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>25</b>

2\* - extensie curriculară (modul de activitate practică și aplicativă)

**NOTE:**

1) La disciplina *Informatică*, orele de extensie curriculară sunt practice, clasele pot fi divizate în 2 grupe, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi, în limita bugetului disponibil al instituției de învățământ.

2) La solicitarea elevilor din clasele XI-XII și la decizia administrației instituției de învățământ elevii pot opta pentru 2 ore din **Modulul II. Instruire opțională** în favoarea disciplinelor școlare din **Modulul I. Componenta variabilă (discipline la alegere)**.

## MODULUL II. INSTRUIRE OPȚIONALĂ

Discipline școlare	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
	Profil umanist/real	Profil umanist/real
1. Limba străină II	0/2	0/2
2. Educație pentru societate	0/1	0/1
3. Literatura universală	0/2	0/2
4. Educație economică și antreprenorială	0/1	0/1
5. Disciplina opțională din lista aprobată de MEC	0/1	0/1
<b>Total ore instruire opțională:</b>	<b>3 - 4</b>	<b>3 - 4</b>

**MODULUL III. IMPLICARE/ DEZVOLTARE DE VOCAȚIE**

<b>Discipline școlare</b>	<b>Clasa a XI-a Profil umanist/real</b>	<b>Clasa a XII-a Profil umanist/ real</b>
Voluntariat comunitar	0/2	0/2
Instruire și creativitate culturală (arte, muzică, literatură)	0/2	0/2
Cercetare și creativitate tehnologică	0/2	0/2
<b>Total de ore implicare/dezvoltare de vocație:</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Total de ore pentru modulele I, II , III</b>	<b>29-30</b>	<b>29-30</b>

**3.3. Planul-cadru de alternativă bazat pe program comun în clasa a X-a  
și dezvoltare per profil uman/real în clasele XI-XII  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Componenta	Profil Real/Umanist	
		Clasa a X-a	
		Numărul de ore	
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
<b>Limbă și comunicare</b>			
1. Limba și literatura română		3	
2. Limba străină I		2	
3. Limba străină II		2	
4. Literatură universală		2	
<b>Matematică și Științe</b>			
1. Matematică		3	
2. Fizică. Astronomie		3	
3. Chimie		3	
4. Biologie		3	
<b>Educație socioumanistică</b>			
1. Istoria românilor și universală		3	
2. Geografie		2	
3. Educație pentru societate		2	
<b>Tehnologii</b>			
1. Informatică		2	
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică		2	
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>			
1. Dezvoltare personală		1	
<b>Număr total de ore</b>		<b>33</b>	

**Planul-cadru de învățământ pentru clasele XI-XII, profil real**

Disciplina școlară	Componenta	Profil Real	
		Clasa a XI-a	Clasa a XII -a
		<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>	
1. Limba și literatura română		4	4
2. Limba străină I		3	3
3. Matematică		5	5
4. Informatică		2	2
<b>Curriculum extins</b>			
1. Matematică		1	2
2. Tehnologia informației și a comunicațiilor		1	1
3. Fizică. Astronomie		1	-
<b>Discipline specifice profilului</b>			
1. Fizică. Astronomie		3	3
2. Chimie		2	3
3. Biologie		3	2
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>			
1. Dezvoltare personală		1	1

<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere)</b> (2 ore)		
1. Geografie	1	1
2. Istoria românilor și universală	1	1
3. Educație pentru societate	1	1
<b>Sport</b>		
1. Educație fizică	2	2
<b>Număr total de ore</b>	<b>30</b>	<b>30</b>

**Planul-cadru de învățământ pentru clasele XI-XII, profil umanist**

<b>Disciplina școlară</b>	<b>Componenta</b>	<b>Profil umanist</b>	
		<b>Clasa a XI -a</b>	<b>Clasa a XII - a</b>
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
1. Limba și literatura română		5	6
2. Limba străină I		3	3
3. Istoria românilor și universală		4	4
4. Limba străină II		2	2
<b>Curriculum extins</b>			
1. Limba străină I		2	2
2. Istoria românilor și universală		2	2
<b>Discipline specifice profilului</b>			
1. Geografie		2	2
2. Educație pentru societate		1	1
3. Literatura universală		2	1
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>			
1. Dezvoltare personală		1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere)</b> (3 ore)			
1. Informatică		1	1
2. Biologie		1	1
3. Chimie		1	1
4. Fizică. Astronomie.		2	2
5. Matematică		2	2
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică		2	2
<b>Număr total de ore</b>		<b>29</b>	<b>29</b>

**NOTĂ:**

Prezentul Plan de învățământ poate fi aplicat începând cu clasa a X-a, în condiția existenței a cel puțin 2 (două) clase la paralelă.

În clasa a X-a, indiferent de profilul selectat la admitere în liceu, toți elevii/elevele studiază conform aceluiași Plan-cadru de învățământ care nu include discipline opționale.

**3.4. Planul – cadru de alternativă pentru profil real și umanist  
(cu instruire în limba română)**

Compartimentul  Disciplina școlară	Învățământul liceal					
	Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a	
	umanist	real	umanist	real	umanist	real
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>						
1. Limba și literatura română	5	4	5	4	5	4
2. Limba străină I	4	4	4	4	4	4
3. Istoria românilor și universală	3	2	3	2	3	2
4. Geografie	2	2	2	2	2	2
5. Matematică	2	5	2	5	2	5
6. Educație fizică	2	2	2	2	2	2
7. Dezvoltare personală	1	1	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ</b>						
<b>Discipline la alegere (7 ore)</b>						
1. Literatura universală	1	-	1	-	1	-
2. Limba străină II	2	2	2	2	2	2
3. Educație pentru societate	1	1	1	1	1	1
4. Biologie	1	2	1	3	1	3
5. Chimie	1	3	1	2	1	3
6. Fizică. Astronomie	1	3	1	3	2	3
7. Informatică	1	2	1	2	1	2
<b>Discipline opționale</b>						
1. Din lista disciplinelor opționale aprobate de MEC	1	1	1	1	1	1
<i>Total ore obligatorii</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>19</i>	<i>20</i>
<i>Total ore la alegere</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>7</i>
<i>Total ore opționale</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<b>Număr total de ore</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>28</b>

**NOTE:**

1) Elevii/elevele sunt în drept să aleagă studierea disciplinelor școlare din lista *Disciplinelor la alegere* (Componenta variabilă), încadrându-se în 7 ore, precum și la solicitarea a 1 oră opțională din *Lista disciplinelor opționale*. La solicitarea elevilor/elevelor și la decizia administrației instituției de învățământ elevii pot opta pentru 1 oră din contul *Disciplinelor opționale*, în favoarea disciplinelor din *Lista disciplinelor la alegere*. În cazul dat numărul maxim de ore săptămânal pentru profilul real nu va depăși 29 de ore săptămânal.

2) Prezentul Plan de învățământ poate fi aplicat începând cu clasa a X-a, în condiția existenței a cel puțin 2 (două) clase la paralelă.

**3.5. Planul – cadru de alternativă pentru licee cu profil real  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Componenta	Profil Real		
		Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
1. Limba și literatura română		4	4	4
2. Limba străină I		3	3	3
3. Matematică		5	5	5
4. Biologie		2	3	3
5. Chimie		3	2	3
6. Fizică. Astronomie		3	3	4
7. Informatică		2	2	2
8. Educație fizică		2	2	2
9. Dezvoltare personală		1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere) (4 ore)</b>				
1. Limba străină II		2	2	2
2. Istoria românilor și universală		2	2	2
3. Geografie		2	2	2
4. Educație pentru societate		2	2	-
<b>Discipline opționale</b>				
1. Din lista disciplinelor opționale aprobate de MEC		1	1	-
<i>Total ore obligatorii</i>		25	25	27
<i>Total ore la alegere</i>		4	4	4
<i>Total ore opționale</i>		1	1	-
<b>Număr total de ore</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

**NOTE:**

1) Elevii/elevele sunt în drept să aleagă studierea disciplinelor școlare din Compartimentul *Discipline la alegere*, încadrându-se în 4 ore, precum și la solicitarea a 1 oră opțională din lista disciplinelor din Compartimentul *Discipline opționale*. La solicitarea elevilor/elevelor și la decizia administrației instituției de învățământ, elevii pot opta pentru 1 oră din Compartimentul *Discipline opționale*, în favoarea disciplinelor școlare din Compartimentul *Discipline la alegere*.

2) Prezentul Plan de învățământ poate fi aplicat începând cu clasa a X-a, în condiția existenței a cel puțin 2 (două) clase la paralelă.

3.6. Planul – cadru de alternativă pentru licee cu profil umanist (cu instruire în limba română)

Disciplina școlară	Componenta	Profil Umanist		
		Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
1. Limba și literatura română		5	5	5
2. Limba străină I		4	4	4
3. Limba străină II		2	2	2
4. Istoria românilor și universală		4	4	4
5. Geografie		2	2	2
6. Educație pentru societate		2	1	1
7. Literatură universală		1	2	2
8. Educație fizică		2	2	2
9. Dezvoltare personală		1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere)</b>				
<b>(4 ore)</b>				
1. Matematica		2	2	2
2. Biologie		1	1	1
3. Chimie		1	1	1
4. Fizică. Astronomie		2	2	2
5. Informatică		1	1	1
<b>Discipline opționale</b>				
1. Din lista disciplinelor opționale aprobate de MEC		1	1	1
<b>Discipline opționale profil</b>				
1. Din lista disciplinelor opționale aprobate de MEC		1	1	1
<b>Discipline opționale alte profiluri</b>				
<i>Total ore obligatorii</i>		23	23	23
<i>Total ore la alegere</i>		4	4	4
<i>Total ore opționale+opționale profil</i>		2	2	2
<b>Număr total de ore</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>

**NOTE:**

1) Elevii/elevele sunt în drept să aleagă studierea disciplinelor școlare din Componenta variabilă (*discipline la alegere*), încadrându-se în 4 ore, precum și la solicitarea a 2 ore opționale din lista disciplinelor opționale. La solicitarea elevilor și la decizia administrației instituției de învățământ, elevii pot opta pentru 1 oră din lista *disciplinelor opționale*, în favoarea *disciplinelor la alegere*.

2) Prezentul Plan de învățământ poate fi aplicat începând cu clasa a X-a, în condiția existenței a cel puțin 2 (două) clase la paralelă.

**3.7. Planul-cadru de alternativă pentru profilul Arte  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Arte	
		Numărul de ore pe clasă	
		X	
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
<b>Limbă și comunicare</b>			
1. Limba și literatura română		5	
2. Limba străină		3	
<b>Matematică și Științe</b>			
1. Matematică		3	
2. Fizică. Astronomie		2	
3. Chimie		1	
4. Biologie		1	
<b>Educație socioumanistică</b>			
1. Istoria românilor și universală		3	
2. Geografie		2	
3. Educație pentru societate		1	
<b>Tehnologii</b>			
1. Informatică		1	
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică		1	
<b>Arte</b>			
1. Educație artistică de profil*		8	
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>			
1. Dezvoltare personală		1	
<b>Număr total de ore</b>		<b>32</b>	

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Arte	
		Numărul de ore pe clase	
		XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
1. Limba și literatura română		4	4
2. Limba străină		4	4
3. Matematica		3	3
4. Istoria românilor și universală		3	3
5. *Educație fizică (profilul Muzică și Arte plastice)		1	1
<b>Arte</b>			
1. Educație artistică de profil*		9	10
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline la alegere) (6 ore)</b>			
1. Biologie		1/2	1/2
2. Chimie		1/2	1/2
3. Fizică. Astronomie		1/2	1/2
4. Informatică		1/2	1/2

5. Geografie	1/2	1/2
6. Educație pentru societate	1	1
7. Dezvoltare personală	1	1
8.*Educație fizică (profilul Teatru și Coregrafie)	1	1
9. Tehnologia Informației și Comunicațiilor	1	1
10. Desing grafic	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

**NOTE:**

Prezentul Plan-cadru se aplică în liceele cu profil arte, începând cu clasa a X-a sau a XI-a (la decizia școlii), la identificarea, de către fondator, a surselor financiare necesare.

*Disciplinele la alegere* selectate de către elevi/eleve în clasa a XI-a rămân valabile pentru studiere și în clasa a XII-a. Lista disciplinelor școlare la alegere include, în mod obligator, o disciplină din grila de examene de bacalaureat la alegere.

\*Educația artistică de profil din aria curriculară **Arte** include disciplinele școlare în conformitate cu specificul profilului, după cum urmează (orientativ):

**Coregrafie**

1. Dans clasic	3	3	3
2. Dans popular/scenic/sportiv	2	2	3
3. Ritmică	1	2	2
4. Istoria dansului	2	2	2

**Arte plastice**

1. Desen	2	3	3
2. Pictură	2	2	3
3. Compoziție	2	2	2
4. Istoria artelor plastice	2	2	2

**Artă teatrală**

1. Artă actorului	2	3	3
2. Artă vorbirii scenice	2	2	2
3. Mișcarea scenică	1	1	1
4. Ritmică și dans	1	1	1
5. Istoria teatrului	2	2	3

**Muzică**

1. Solfegiu	2	2	2
2. Teoria muzicii	2	2	2
3. Armonia	2	2	3
4. Istoria muzicii	1	1	1
5. Ansamblu coral	1	2	2

**Pentru profilul Coregrafie:**

- Pentru repetițiile colectivelor de dans, pot fi acordate 3 ore săptămânal, pentru fiecare colectiv;
- Pentru activitățile individuale, pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev;

- Pentru activitățile individuale și organizarea lecțiilor de dans, acompaniatorii vor fi tarifați 100% din orele de studiu prevăzute pentru disciplinele de profil.

***Pentru profilul Arte Plastice:***

- Clasele pot fi divizate în 2 grupe pentru activități practice la disciplinele *Desen, Pictură, Compoziție*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev.

***Pentru profilul Arte Muzică:***

- Clasele pot fi divizate în 2 grupe la disciplina *Solfegiu*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru ocupațiile individuale la instrumentul muzical, în vederea pregătirii pentru proba practică din cadrul examenului de bacalaureat, poate fi acordată 1 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru organizarea activităților în orchestră, pot fi acordate 6 ore pentru un grup de cel puțin 15 elevi;
- Pentru organizarea activităților în ansamblurile vocale și instrumentale, poate fi acordată 1 oră săptămânal (nu mai mult de două ansambluri la o clasă), în cazul antrenării diferitor elevi;
- Pentru elevii cu aptitudini muzical-vocale sau dirijorale deosebite (în funcție de specificul profilului), poate fi prevăzută 1 oră de canto academic sau de dirijat coral;
- Pentru toate disciplinele vocal-corale, ansambluri instrumentale, acompaniatorii vor fi tarifați 100% din orele de studiu, prevăzute pentru disciplinele de profil;
- Acompaniatorii la vioară, țambal, cobză și instrumente aerofone vor fi tarifați 50% din orele de studiu, pentru fiecare elev.

***Pentru profilul Teatru:***

- Pot fi divizate clasele în 2 grupe la disciplinele *Arta vorbirii scenice, Mișcarea scenică*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale, pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru montarea spectacolelor, pot fi acordate 2 ore săptămânal;
- Acompaniatorii pentru organizarea orelor de ritmică și dans, vor fi tarifați 100% din orele de studiu, prevăzute pentru disciplinele de profil.

**3.8. Planul-cadru de alternativă pentru profilul Arte  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Arte	
		Numărul de ore pe clasă	
		X	
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
<b>Limbă și comunicare</b>			
1. Limba și literatura română		4	
2. Limba și literatura rusă		4	
3. Limba străină		3	
<b>Matematică și Științe</b>			
1. Matematică		3	
2. Fizică. Astronomie		2	
3. Chimie		1	
4. Biologie		1	
<b>Educație socioumanistică</b>			
1. Istoria românilor și universală		3	
2. Geografie		2	
3. Educație pentru societate		1	
<b>Tehnologii</b>			
1. Informatică		1	
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică		1	
<b>Arte</b>			
1. Educație artistică de profil*		8	
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>			
1. Dezvoltare personală		1	
<b>Număr total de ore</b>		<b>34</b>	

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Arte	
		Numărul de ore pe clase	
		XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
1. Limba și literatura română		4	4
2. Limba și literatura rusă		4	4
3. Limba străină		3	3
4. Matematica		3	3
5. Istoria românilor și universală		3	3
6. *Educație fizică (profilul Muzică și Arte plastice)		1	1
<b>Arte</b>			
1. Educație artistică de profil*		9	10
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere) (6 ore)</b>			
1. Biologie		1/2	1/2
2. Chimie		1/2	1/2
3. Fizică. Astronomie		1/2	1/2

4. Informatică	1/2	1/2
5. Geografie	1/2	1/2
6. Educație pentru societate	1	1
7. Dezvoltare personală	1	1
8.*Educație fizică (profilul Teatru și Coregrafie)	1	1
9. Tehnologia Informației și Comunicațiilor	1	1
10. Desing grafic	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>32</b>	<b>33</b>

**NOTE:**

Prezentul Plan-cadru se aplică în instituțiile de învățământ liceal cu profil arte începând cu clasa a X-a sau a XI-a (la decizia școlii), la identificarea, de către fondator, a surselor financiare necesare,

*Disciplinele la alegere* selectate de către elevi în clasa a XI-a rămân valabile pentru studiere și în clasa a XII-a. Lista disciplinelor școlare la alegere include, în mod obligator, o disciplină din grila de examene de bacalaureat la alegere.

\*Educația artistică de profil din aria curriculară **Arte** include disciplinele școlare în conformitate cu specificul profilului, după cum urmează (orientativ):

**Coregrafie**

1. Dans clasic	3	3	3
2. Dans popular/scenic/sportiv	2	2	3
3. Ritmică	1	2	2
4. Istoria dansului	2	2	2

**Arte plastice**

1. Desen	2	3	3
2. Pictură	2	2	3
3. Compoziție	2	2	2
4. Istoria artelor plastice	2	2	2

**Artă teatrală**

1. Artă actorului	2	3	3
2. Artă vorbirii scenice	2	2	2
3. Mișcarea scenică	1	1	1
4. Ritmică și dans	1	1	1
5. Istoria teatrului	2	2	3

**Muzică**

1. Solfegiu	2	2	2
2. Teoria muzicii	2	2	2
3. Armonia	2	2	3
4. Istoria muzicii	1	1	1
5. Ansamblu coral	1	2	2

**Pentru profilul Coregrafie:**

- Pentru repetițiile colectivelor de dans, pot fi acordate 3 ore săptămânal, pentru fiecare colectiv;
- Pentru activitățile individuale, pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev;

- Pentru activitățile individuale și organizarea lecțiilor de dans, acompaniatorii vor fi tarifați 100% din orele de studiu prevăzute pentru disciplinele de profil.

***Pentru profilul Arte Plastice:***

- Clasele pot fi divizate în 2 grupe pentru activități practice la disciplinele *Desen, Pictură, Compoziție*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev.

***Pentru profilul Arte Muzică:***

- Clasele pot fi divizate în 2 grupe la disciplina *Solfegiu*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale la instrumentul muzical, în vederea pregătirii pentru proba practică din cadrul examenului de bacalaureat, poate fi acordată 1 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru organizarea activităților în orchestră, pot fi acordate 6 ore pentru un grup de cel puțin 15 elevi;
- Pentru organizarea activităților în ansamblurile vocale și instrumentale, poate fi acordată 1 oră săptămânal (nu mai mult de două ansambluri la o clasă), în cazul antrenării diferitor elevi;
- Pentru elevii cu aptitudini muzical-vocale sau dirijorale deosebite (în funcție de specificul profilului), poate fi prevăzută 1 oră de canto academic sau de dirijat coral;
- Pentru toate disciplinele vocal-corale, ansambluri instrumentale, acompaniatorii vor fi tarifați 100% din orele de studiu, prevăzute pentru disciplinele de profil;
- Acompaniatorii la vioară, țambal, cobză și instrumente aerofone vor fi tarifați 50% din orele de studiu, pentru fiecare elev.

***Pentru profilul Teatru:***

- Pot fi divizate clasele în 2 grupe la disciplinele *Arta vorbirii scenice, Mișcarea scenică*, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi;
- Pentru activitățile individuale, pot fi acordate 0,25 oră săptămânal pentru fiecare elev;
- Pentru montarea spectacolelor, pot fi acordate 2 ore săptămânal;

Acompaniatorii pentru organizarea orelor de ritmică și dans, vor fi tarifați 100% din orele de studiu, prevăzute pentru disciplinele de profil.

**3.9. Planul-cadru de alternativă pentru profilul Sport  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Sport	
		Numărul de ore pe clasă	
		<b>X</b>	
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
<b>Limbă și comunicare</b>			
1. Limba și literatura română		4	
2. Limba străină		3	
<b>Matematică și Științe</b>			
1. Matematică		3	
2. Fizică. Astronomie		2	
3. Chimie		1	
4. Biologie		2	
5. Informatică		1	
<b>Educație socioumanistică</b>			
1. Istoria românilor și universală		3	
2. Geografie		2	
3. Educație pentru societate		1	
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică (teorie)		1	
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>			
1. Dezvoltare personală		1	
<b>Număr total de ore</b>		<b>24</b>	

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Sport	
		Numărul de ore pe clase	
		<b>XI</b>	<b>XII</b>
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
1. Limba și literatura română		4	4
2. Limba străină		4	4
3. Educație fizică (teorie)		1	1
4. Istoria românilor și universală		3	3
5. Biologie		2	2
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere) (6 ore)</b>			
6. Matematica		3	3
7. Chimie		1/2	1/2
8. Fizică. Astronomie		1/2	1/2
9. Informatică		1	1
10. Geografie		1/2	1/2
11. Educație pentru societate		1	1
12. Dezvoltare personală		1	1
<b>Număr total de ore</b>		<b>20</b>	<b>20</b>

**NOTE:**

1. Prezentul plan de învățământ se aplică în instituțiile de învățământ liceal cu profil sport, începând cu clasa a X-a sau a XI-a (la decizia școlii), la identificarea surselor financiare necesare de către fondator;
2. *Disciplinele la alegere* selectate de către elevi în clasa a XI-a rămân valabile pentru studiere și în clasa a XII-a. Lista disciplinelor școlare la alegere include, în mod obligator, o disciplină din grila de examene de bacalaureat la alegere.
3. Activitățile sportive specializate se organizează în afara orelor la disciplinele de cultură generală,
4. Înscrierea elevilor în grupele sportive se va realiza conform vârstei admise pentru începerea practicării sportului (Tabelul 1);
5. Norma didactică săptămânală maximă pentru grupele de specializare sportivă se stabilește în funcție de etapele de pregătire (Anexa 2).

Tabelul 1

**Vârsta de înmatriculare a copiilor în liceele cu profil sportiv**

Nivelul de instruire									
Nr	Disciplina sportivă	ÎNCEPĂTORI			AVANSAȚI			PERFORMANȚĂ	
		Nr. de elevi în grupă (minim)	Vârsta optimă (ani)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)	Nr. de elevi în grupă (minim)	Vârsta optimă (ani)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)	Nr. de elevi în grupă (minim)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)
1.	Atletism	10-12	9-11	2-3	8-10	12-14	Menținerea elevilor sportivi în grupele de avansați se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive sau vor promovați în grupele de performanță cu respectarea condițiilor planului cadru.	6-8	Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.
2	Badminton	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14		6-8	
3	Baschet	14-16	8-10	2-3	12-14	11-14		10-12	
4	Box	10-12	10-12	2-3	8-10	13-16		6-8	
5	Canotaj	10-12	11-14	2-3	8-10	15-17		6-8	
6	Ciclism	10-12	12-14	2-3	8-10	15-17		6-8	
7	Ecvestră	10-12	11-13	2-3	8-10	13-16		6-8	
8	Fotbal	20-22	6-10	2-3	18-20	11-15		16-18	
9	Gimnastică artistică	10-12	5-9	2-3	8-10	10-12		6-8	
10	Gimnastică ritmică	10-12	6-10	3-4	8-10	11-13		6-8	
11	Gimnastica pe trambulină	10-12	6-8	2-3	8-10	9-11		6-8	
12	Haltere	10-12	9-12	2-3	8-10	13-16		6-8	
13	Handbal	16-18	8-10	3-4	14-16	11-15		12-14	
14	Hochei pe gheață	22-24	8-12	3-4	20-22	13-16		18-20	
15	Înot	10-12	5-9	3-4	8-10	10-14		6-8	
16	Judo	10-12	7-10	2-3	8-10	11-14		6-8	
17	Caiac - canoe	10-12	11-14	2-4	8-10	15-17		6-8	
18	Lupte greco-romane, libere, feminine	10-12	8-11	2-3	8-10	12-16		6-8	

19	Pentatlon modern	10-12	10-12	2-3	8-10	13-15	6-8
20	Patinaj artistic	10-12	6-10	3-4	8-10	11-13	6-8
21	Powerlifting	10-12	9-12	2-3	8-10	13-16	6-8
22	Polo pe apă	16-18	8-10	2-3	14-16	11-14	12-14
23	Rugby	20-22	8-12	3-4	20	13-16	18
24	Sanie	8-10	9-12	3-4	6-8	13-16	6
25	Schi alpin	8-10	5-10	4-5	6-8	11-14	6
26	Schi biatlon	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16	6-8
27	Schi fond	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16	6-8
28	Scrimă	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16	6-8
29	Tenis de câmp	6-8	6-8	2-3	4-6	9-12	4
30	Tenis de masă	10-12	8-10	3-4	8-10	13-16	6-8
31	Tir cu arcul	10-12	8-10	3-4	8-10	13-16	6-8
32	Tir pușcă/pistol	10-12	10-13	3-4	8-10	14-16	6-8
33	Triatlon	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14	6-8
34	Turism sportiv	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14	6-8
35	Volei	14-16	8-11	3-4	12-14	12-16	12

Vârsta optimă și durata de menținere în pregătire au caracter orientativ.

În cazul depistării unor elevi cu reale calități pentru practicarea unei ramuri de sport, selecția se poate face chiar dacă este depășită vârsta optimă de începător.

Promovarea grupelor/elevilor de la un nivel de instruire la altul se realizează, de regulă, conform prevederilor planului cadru.

Elevii sportivi care depășesc nivelul de instruire cerut trebuie să fie promovați în grupele de nivel superior.

Tabelul 2

### Regimul de instruire și sarcina didactică săptămânală

Nr. crt.	Etapele de pregătire	Anii de instruire	Sarcina didactică săptămânală maximă (în ore academice)
1.	Începători	În corespundere cu Anexa 1	9-14
2.	Avansați	Menținerea elevilor sportivi în grupele de avansați se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive sau vor promovați în grupele de performanță cu respectarea condițiilor planului cadru.	14-27
3.	Performanță	Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.	24-36

**3.10. Planul-cadru de alternativă pentru profilul Sport  
(cu instruire în limba rusă)**

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Sport	
		Numărul de ore pe clasă	
		X	
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
<b>Limbă și comunicare</b>			
1. Limba și literatura română		4	
2. Limba și literatura rusă		4	
3. Limba străină		3	
<b>Matematică și Științe</b>			
1. Matematică		3	
2. Fizică. Astronomie		2	
3. Chimie		1	
4. Biologie		2	
5. Informatică		1	
<b>Educație socioumanistică</b>			
1. Istoria românilor și universală		3	
2. Geografie		2	
3. Educație pentru societate		1	
<b>Sport</b>			
1. Educație fizică (teorie)		1	
<b>Consiliere și dezvoltare personală</b>			
1. Dezvoltare personală		1	
<b>Număr total de ore</b>		<b>28</b>	

Disciplina școlară	Aria curriculară	Profil Sport	
		Numărul de ore pe clase	
		XI	XII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>			
1. Limba și literatura română		4	4
2. Limba și literatura rusă		4	4
2. Limba străină		3	3
3. Educație fizică (teorie)		1	1
4. Istoria românilor și universală		3	3
5. Biologie		2	2
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere) (6 ore)</b>			
6. Matematica		3	3
7. Chimie		1/2	1/2
8. Fizică. Astronomie		1/2	1/2
9. Informatică		1	1
10. Geografie		1/2	1/2
11. Educație pentru societate		1	1
12. Dezvoltare personală		1	1
<b>Număr total de ore</b>		<b>23</b>	<b>23</b>

**NOTE:**

6. Prezentul plan de învățământ se aplică în liceele cu profil sport, începând cu clasa a X-a sau a XI-a (la decizia școlii), la identificarea surselor financiare necesare de către fondator;
7. *Disciplinele la alegere* selectate de către elevi în clasa a XI-a rămân valabile pentru studiere și în clasa a XII-a. Lista disciplinelor școlare la alegere include, în mod obligator, o disciplină din grila de examene de bacalaureat la alegere.
8. Activitățile sportive specializate se organizează în afara orelor la disciplinele de cultură generală,
9. Înscrierea elevilor în grupele sportive se va realiza conform vârstei admise pentru începerea practicării sportului (Tabelul 1);
10. Norma didactică săptămânală maximă pentru grupele de specializare sportivă se stabilește în funcție de etapele de pregătire (Anexa 2).

Tabelul 1

**Vârsta de înmatriculare a copiilor în liceele cu profil sportiv**

Nivelul de instruire									
Nr	Disciplina sportivă	ÎNCEPĂTORI			AVANSAȚI			PERFORMANȚĂ	
		Nr. de elevi în grupă (minim)	Vârsta optimă (ani)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)	Nr. de elevi în grupă (minim)	Vârsta optimă (ani)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)	Nr. de elevi în grupă (minim)	Durata de menținere în pregătire (nr. ani)
1.	Atletism	10-12	9-11	2-3	8-10	12-14	Menținerea elevilor sportivi în grupele de avansați se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive sau vor promovați în grupele de performanță cu respectarea condițiilor planului cadru.	6-8	Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.
2	Badminton	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14		6-8	
3	Baschet	14-16	8-10	2-3	12-14	11-14		10-12	
4	Box	10-12	10-12	2-3	8-10	13-16		6-8	
5	Canotaj	10-12	11-14	2-3	8-10	15-17		6-8	
6	Ciclism	10-12	12-14	2-3	8-10	15-17		6-8	
7	Ecvestră	10-12	11-13	2-3	8-10	13-16		6-8	
8	Fotbal	20-22	6-10	2-3	18-20	11-15		16-18	
9	Gimnastică artistică	10-12	5-9	2-3	8-10	10-12		6-8	
10	Gimnastică ritmică	10-12	6-10	3-4	8-10	11-13		6-8	
11	Gimnastica pe trambulină	10-12	6-8	2-3	8-10	9-11		6-8	
12	Haltere	10-12	9-12	2-3	8-10	13-16		6-8	
13	Handbal	16-18	8-10	3-4	14-16	11-15		12-14	
14	Hochei pe gheață	22-24	8-12	3-4	20-22	13-16		18-20	
15	Înot	10-12	5-9	3-4	8-10	10-14		6-8	
16	Judo	10-12	7-10	2-3	8-10	11-14		6-8	
17	Caiac - canoe	10-12	11-14	2-4	8-10	15-17		6-8	
18	Lupte greco-romane, libere, feminine	10-12	8-11	2-3	8-10	12-16		6-8	
19	Pentatlon modern	10-12	10-12	2-3	8-10	13-15		6-8	

20	Patinaj artistic	10-12	6-10	3-4	8-10	11-13	6-8
21	Powerlifting	10-12	9-12	2-3	8-10	13-16	6-8
22	Polo pe apă	16-18	8-10	2-3	14-16	11-14	12-14
23	Rugby	20-22	8-12	3-4	20	13-16	18
24	Sanie	8-10	9-12	3-4	6-8	13-16	6
25	Schi alpin	8-10	5-10	4-5	6-8	11-14	6
26	Schi biatlon	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16	6-8
27	Schi fond	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16	6-8
28	Scrimă	10-12	8-12	3-4	8-10	13-16	6-8
29	Tenis de câmp	6-8	6-8	2-3	4-6	9-12	4
30	Tenis de masă	10-12	8-10	3-4	8-10	13-16	6-8
31	Tir cu arcul	10-12	8-10	3-4	8-10	13-16	6-8
32	Tir pușcă/pistol	10-12	10-13	3-4	8-10	14-16	6-8
33	Triatlon	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14	6-8
34	Turism sportiv	10-12	8-10	3-4	8-10	11-14	6-8
35	Volei	14-16	8-11	3-4	12-14	12-16	12

Vârsta optimă și durata de menținere în pregătire au caracter orientativ.

În cazul depistării unor elevi cu reale calități pentru practicarea unei ramuri de sport, selecția se poate face chiar dacă este depășită vârsta optimă de începător.

Promovarea grupelor/elevilor de la un nivel de instruire la altul se realizează, de regulă, conform prevederilor planului cadru.

Elevii sportivi care depășesc nivelul de instruire cerut trebuie să fie promovați în grupele de nivel superior.

Tabelul 2

### Regimul de instruire și sarcina didactică săptămânală

Nr. crt.	Etapele de pregătire	Anii de instruire	Sarcina didactică săptămânală maximă (în ore academice)
1.	<b>Începători</b>	În corespundere cu Anexa 1	9-14
2.	<b>Avansați</b>	Menținerea elevilor sportivi în grupele de avansați se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive sau vor promovați în grupele de performanță cu respectarea condițiilor planului cadru.	14-27
3.	<b>Performanță</b>	Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.	24-36

**3.11. Planul – cadru de alternativă pentru liceele cu frecvență redusă  
(cu instruire în limba română)**

Disciplina școlară	Aria curriculară			
	Profil Umanist/Real			
	Numărul de ore pe clase			
	X	XI	XII	XIII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
1. Limba și literatura română	3	3	3	4
2. Limba străină I	4	4	4	4
3. Istoria românilor și universală	3	3	3	3
4. Tehnologia Informației și Comunicațiilor	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere) (6 ore)</b>				
1. Matematică	3	3	3	2/3
2. Fizică. Astronomie	2	2	2	1/2
3. Chimie	2	2	2	1/2
4. Biologie	1	1	-	1/2
5. Geografie	2	2	2	1/2
6. Limba străină II	2	2	2	2
7. Literatura universală	2	1/2	1/2	1/2
8. Educație pentru socializare juridică	1	1	1	1
9. Educație economică și antreprenorială	1	1	1	1
10. Educație financiară	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>18</b>

**NOTĂ:**

Prezentul Plan de învățământ se aplică începând cu clasa a X-a și este valabil inclusiv pentru instruirea în limba română a elevilor din clasele X-XIII din penitenciare.

*Disciplinele la alegere* selectate de către elevi/eleve în clasa a X-a rămân valabile pentru studiere în clasele XI-XIII. Lista disciplinelor școlare la alegere include, în mod obligator, o disciplină din grila de examene de bacalaureat la alegere.

**3.12. Planul – cadru de alternativă pentru liceele cu frecvență redusă  
(cu instruire în limba rusă)**

Aria curriculară  Disciplina școlară	Profil Umanist/Real			
	Numărul de ore pe clase			
	X	XI	XII	XIII
<b>COMPONENTA INVARIABILĂ (discipline obligatorii)</b>				
1. Limba și literatura română	3	3	3	4
2. Limba și literatura rusă	4	3	3	3
3. Limba străină I	4	4	4	4
4. Istoria românilor și universală	3	3	3	3
5. Tehnologia Informației și Comunicațiilor	1	1	1	1
<b>COMPONENTA VARIABILĂ (discipline la alegere) (6 ore)</b>				
1. Matematică	3	3	3	2/3
2. Fizică. Astronomie	2	2	2	1/2
3. Chimie	2	2	2	1/2
4. Biologie	1	1	1	1/2
5. Geografie	2	2	2	1/2
6. Limba străină II	2	2	2	2
7. Literatură universală	2	1/2	1/2	1/2
8. Educație pentru socializare juridică	1	1	1	1
9. Educație economică și antreprenorială	1	1	1	1
10. Educație financiară	1	1	1	1
<b>Număr total de ore</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>21</b>

**NOTĂ:**

Prezentul plan de învățământ se aplică începând cu clasa a X-a și este valabil inclusiv pentru instruirea în limba rusă a elevilor din clasele X-XIII din penitenciare.

*Disciplinele la alegere* selectate de către elevi/eleve în clasa a X-a rămân valabile pentru studiere în clasele XI-XIII. Lista disciplinelor școlare la alegere vor include, în mod obligator, o disciplină din grila de examene de bacalaureat la alegere.

CALENDARUL ANULUI DE STUDII 2025-2026

Semestrul I

Septembrie							Octombrie							Noiembrie							Decembrie																	
Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du											
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	12	9	10	11	12	13	14	15	16	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
2	8	9	10	11	12	13	14	6	13	14	15	16	17	18	19	10	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
3	15	16	17	18	19	20	21	7	20	21	22	23	24	25	26	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
4	22	23	24	25	26	27	28	8	27	28	29	30	31	12	24	25	26	27	28	29	30	16	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
5	29	30	27	28	29	30	31	27	28	29	30	31	12	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31															

Semestrul II

Ianuarie							Februarie							Martie							Aprilie							
Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	
17	12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30	31	28	29	30	31
18	19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27	28	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31			
19	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30	31	30	31							
							23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31	31										

Mai

Ln	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du	
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

**Durata anului de studii 2025-2026** – 1 septembrie 2025-31 august 2026  
**Semestrul I** – 1 septembrie - 24 decembrie 2025  
**Semestrul II** – 9 ianuarie – 29 mai 2026  
 Pentru clasele a IX-a și a XII-a anul de studii se încheie 25 mai 2026.

**Durata vacanțelor în anul de studii 2025-2026**  
**Vacanța de toamnă** – 27 octombrie – 2 noiembrie 2025  
**Vacanța intersemestrială (de iarnă)** – 25 decembrie 2025 - 8 ianuarie 2026  
**Vacanța de primăvară** – 5 - 8 martie 2026  
**Vacanța de Paști** – 11 - 20 aprilie 2026

**Tezele semestriale (ciclul liceal)**  
**Teza de iarnă** – 8-19 decembrie 2025  
**Teza de vară** – 11-22 mai 2026

**Activități transdisciplinare (învățământul primar)**  
 La decizia instituției de învățământ pe durata semestrului I și II

**Program educațional pentru zilele de vacanță extinsă**  
 Instituția de învățământ este în drept să decidă începutul semestrului II: din data de 9 ianuarie sau din 12 ianuarie 2026. În situația deciziei de începere a lecțiilor din 12 ianuarie 2026, modalitatea de recuperare a orelor din ziua de vineri (9 ianuarie 2026) este stabilită de instituția de învățământ până la vacanța de vară.

**Testarea națională în învățământul primar** – 12-21 mai 2026  
**Sesiunea de examene de absolvire a gimnaziului** – 4-15 iunie 2026  
**Sesiunea de Bacalaureat** – 2-19 iunie 2026

**Organizarea tezelor semestriale în învățământul liceal, anul de studii 2025-2026**

**Tezele semestriale pentru elevii care studiază conform Planului-cadru de alternativă pentru profilul real și umanist (nr.3.3.)**

Sesiunea de iarnă	<b>Clasa a X-a</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XII-a (profil Real)</b>
	Limba și literatura română Limba străină I Matematică/Istoria românilor și universală	Limba și literatura română Matematică/Informatică <u>Disciplinele specifice profilului:</u> Fizică/Chimie/Biologie	Limba și literatura română Limba străină I Matematică
		<b>Clasa a XI-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XII-a (profil Umanist)</b>
	Limba și literatura română Istoria românilor și universală <u>Disciplinele specifice profilului:</u> Geografie/Literatura universală	Limba și literatura română Limba străină I Istoria românilor și universală	
Sesiunea de vară	<b>Clasa a X-a</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Real)</b>	
	Geografie Informatică *Matematică/Istoria românilor și universală *(alta decât cea susținută în sesiunea de iarnă)	Limba străină I Matematică/Informatică <u>Disciplinele din componenta variabilă:</u> Geografie/Istoria românilor și universală	
		<b>Clasa a XI-a (profil Umanist)</b>	
	Limba străină I Istoria românilor și universală <u>Disciplinele din componenta variabilă:</u> Informatică/Biologie/Chimie/ Matematică/Fizică		

**Tezele semestriale pentru elevii care studiază conform Planului-cadru de învățământ Planului-cadru de alternativă pentru profilul real și umanist (nr.3.4.)**

Sesiunea de iarnă	<b>Clasa a X-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XII-a (profil Real)</b>
	Limba și literatura română Matematică <u>Disciplinele la alegere</u> (1 disciplină)	Limba și literatura română Matematică <u>Disciplinele la alegere</u> (1 disciplină)	Limba și literatura română Limba străină I Matematică
	<b>Clasa a X-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XII-a (profil Umanist)</b>
	Limba și literatura română Geografie <u>Disciplinele la alegere</u> (1 disciplină)	Limba și literatura română Istoria românilor și universală <u>Disciplinele la alegere</u> (1 disciplină)	Limba și literatura română Limba străină I Istoria românilor și universală
Sesiunea de vară	<b>Clasa a X-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Real)</b>	
	Limba străină I Matematică * <u>Disciplinele la alegere</u>	Matematică Geografie * <u>Disciplinele la alegere</u>	

(1 disciplină) *(alta decât cea susținută în sesiunea de iarnă)	(1 disciplină) *(alta decât cea susținută în sesiunea de iarnă)	
<b>Clasa a X-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Umanist)</b>	
Istoria românilor și universală Matematică <u>*Disciplinele la alegere</u> (1 disciplină) *(alta decât cea susținută în sesiunea de iarnă)	Limba străină I Geografie <u>*Disciplinele la alegere</u> (1 disciplină) *(alta decât cea susținută în sesiunea de iarnă)	

**Tezele semestriale pentru elevii care studiază conform Planului-cadru de alternativă pentru licee cu profilul real (nr.3.5) și pentru licee cu profilul umanist (nr.3.6).**

Sesiunea de iarnă	<b>Clasa a X-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XII-a (profil Real)</b>
	Biologie Matematică Chimie	Matematică Informatică Limba străină I	Limba și literatura română Limba străină I Matematică
	<b>Clasa a X-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XII-a (profil Umanist)</b>
	Limba și literatura română Limba străină I Geografie	Limba și literatura română Istoria românilor și universală Limba străină I	Limba și literatura română Limba străină I Istoria românilor și universală
Sesiunea de vară	<b>Clasa a X-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Real)</b>	
	Matematică Fizică Limba și literatura română	Chimie Fizică Matematică	
	<b>Clasa a X-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Umanist)</b>	
	Istoria românilor și universală Limba străină II Literatura universală	Limba străină II Istoria românilor și universală Geografie	

**Tezele semestriale pentru elevii care studiază conform Planului-cadru de alternativă bazat pe dezvoltare vocațională (nr.3.2.)**

Sesiunea de iarnă	<b>Clasa a X-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XII-a (profil Real)</b>
	Matematică Biologie Chimie	Matematică <u>Disciplinele la alegere</u> (2 discipline)	Limba și literatura română Limba străină I Matematică
	<b>Clasa a X-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XII-a (profil Umanist)</b>
	Istoria românilor și universală Limba străină I Geografie	Istoria românilor și universală <u>Disciplinele la alegere</u> (2 discipline)	Limba și literatura română Limba străină I Istoria românilor și universală
Sesiunea de vară	<b>Clasa a X-a (profil Real)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Real)</b>	
	Limba și literatura română Matematică Fizică	Limba și literatura română Limba străină I Matematică	

	<b>Clasa a X-a (profil Umanist)</b>	<b>Clasa a XI-a (profil Umanist)</b>	
	Literatura universală Istoria românilor și universală Chimie	Limba și literatura română Limba străină I Istoria românilor și universală	

**Tezele semestriale pentru elevii care studiază conform Planurilor-cadru standard pentru profilul real/umanist/ general (nr. 2.1. învățământul liceal de învățământ 2.1., 2.2., 2.3., 2.4., 2.5.,2.6., 2.7., 2.8., 2.9., 2.10., 2.11., 2.12., 2.13) și conform Planurilor de alternativă pentru profilul real /umanist/ arte/ sport (nr. 3.1, 3.7., 3.8., 3.9., 3.10.)**

I. Tezele semestriale din sesiunea de iarnă

Profilul	Limba de instruire	Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
Real	Română	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare
	Rusă	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Limba și literatura română Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare
Umanist	Română	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare
	Rusă	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Limba și literatura română Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare
Arte	Română	Proba de profil* Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Proba de profil* Limba străină I Disciplină la solicitare	Proba de profil* Limba și literatura română Disciplină la solicitare
	Rusă	Proba de profil* Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Proba de profil* Limba străină I Disciplină la solicitare	Proba de profil* Limba și literatura română Disciplină la solicitare
Sport	Română	Proba de profil Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Proba de profil Limba străină I Disciplină la solicitare	Proba de profil Limba și literatura română Disciplină la solicitare

Rusă	Proba de profil Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Proba de profil Limba străină I Disciplină la solicitare	Proba de profil Limba și literatura română Disciplină la solicitare
------	--	--	---

**NOTE:**

- 1) Elevii care studiază conform Planului -cadru standard pentru profilul general (nr.2.6, 2.7., 2.8.,) sunt în drept să aleagă, în sesiunea de iarnă și de vară, susținerea tezelor semestriale pentru profilul real sau pentru profilul umanist. pentru fiecare semestru
- 2) \*Proba de profil - Disciplinele școlare, de referință profilului Arte
- 3) **Disciplina la solicitare la tezele semestriale din sesiunile de iarnă** va fi selectată de către elevi, în mod individual, din lista disciplinelor școlare ce urmează (cu alternarea de la o sesiune la alta):
  - a) profil Real – *Fizică, Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică, Istoria românilor și universală, Geografie, Matematica (pentru cl. a XI cu instruire în limba rusă), Limba străină I (pentru cl. a XII-a), Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară;*
  - b) profil Umanist - *Istoria românilor și universală (pentru cl. a XI cu instruire în limba rusă), Limba și literatura rusă, Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară, Limba străină I (pentru cl. a XII-a), Limba străină II (pentru cl. XI, XII), Literatura universală (pentru cl. XI, XII), Matematică, Fizică, Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică, Geografie;*
  - c) profilurile Arte și Sport – *Matematică, Fizică, Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică, Istoria românilor și universală, Geografie și Limba și literatura rusă.*
- 4) **Disciplinele la alegere din Planul-cadru de învățământ pentru profilul general:**
  1. sunt selectate anual de către elevi, în funcție de necesitățile educaționale pentru urmarea traseului individual, având trei filiere de alegere:
    - a) din lista **disciplinelor opționale**, aprobată de MEC;
    - b) din lista **disciplinelor din grila de examene de bacalaureat**;
    - c) din lista **disciplinelor școlare** *Literatura universală, Limba străină II și Dezvoltare personală.*
  2. vor include, în mod obligatoriu, o disciplină opțională aprobată de MEC;
  3. în limita bugetului aprobat al instituției de învățământ, **clasa poate fi divizată o singură dată**, în următoarele condiții:
    - a) la existența a cel puțin 25 de elevi în clasă;
    - b) în situația când opțiunile elevilor au un caracter echilibrat în raport cu numărul total de elevi.
- 5) Elevii din profilul general **sunt în drept să aleagă** disciplinele de la profilul real sau umanist:
  - a) la susținerea tezei semestriale (pentru fiecare semestru);
  - b) la susținerea examenelor de bacalaureat (în clasa a XII-a până la 31 ianuarie)

II. Tezele semestriale din **sesiunea de vară**

Profilul	Limba de instruire	Clasa a X-a	Clasa a XI-a
Real	Română	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare

	Rusă	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura rusă Disciplină la solicitare
Umanist	Română	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare
	Rusă	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura rusă Disciplină la solicitare
Arte	Română	Proba de profil* Limba străină I Disciplină la solicitare	Proba de profil* Limba și literatura română Disciplină la solicitare
	Rusă	Proba de profil* Limba străină I Disciplină la solicitare	Proba de profil* Limba și literatura română Disciplină la solicitare
Sport	Română	Proba de profil Limba străină I Disciplină la solicitare	Proba de profil Limba și literatura română Disciplină la solicitare
	Rusă	Proba de profil Limba străină I Disciplină la solicitare	Proba de profil Limba și literatura română Disciplină la solicitare

**NOTE:**

- 1) \*Proba de profil - Disciplinele școlare, de referință profilului Arte;
- 2) **Disciplina la solicitare la tezele semestriale din sesiunile de vară** va fi selectată de către elevi, în mod individual, din lista disciplinelor școlare ce urmează (cu alternarea acestora de la o sesiune la alta):
  - a) profil Real – Fizică. Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică, Istoria românilor și universală, Geografie, Limba și literatura română (pentru cl XI-a cu instruire în l. rusă), Limba și literatura rusă (pentru cl. X), Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară;
  - b) profil Umanist - Limba și literatura română (pentru cl. XI-a cu instruire în l. rusă), Limba și literatura rusă (pentru cl. X), Limba și literatura ucraineană/găgăuză/bulgară, Limba străină II (pentru cl. a XI-a), Literatura universală (pentru cl. a XI-a), Matematică, Fizică. Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică, Geografie;
  - c) profilurile Arte și Sport – Matematică, Fizică. Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică, Istoria românilor și universală, Geografie și Limba și literatura rusă.
- 3) \* Proba de profil – Din lista disciplinelor școlare, de referință profilului Arte:

Specializarea/ Sesiunea		Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
Arte plastice	Iarnă	Desen	Pictură	Compoziție
	Vară	Istoria artelor plastice	Istoria artelor plastice	
Arta teatrală	Iarnă	Arta actorului	Arta vorbirii scenice	Mișcarea scenică
	Vară	Istoria teatrului	Istoria teatrului	

Arta coregrafică	Iarnă	Dans clasic	Dans popular/ Scenic/ Sportiv	Istoria dansului
	Vară	Istoria dansului	Istoria dansului	
Arte Muzică	Iarnă	Solfegiu/Teoria muzicii	Armonia	Teoria muzicii/ Armonia
	Vară	Teoria muzicii	Istoria muzicii	

**Tezele semestriale pentru elevii care studiază conform Planului-cadru standard pentru învățământul liceal cu frecvență redusă (nr. 2.14., 2.15).**

Tezele semestriale din sesiunea de iarnă

Profilul	Limba de instruire	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a	Clasa a XIII-a
Real	Română	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Limba străină I
	Rusă	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Limba străină I
Umanist	Română	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Limba străină I
	Rusă	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Limba străină I

**NOTE:**

- Disciplina la solicitare la tezele semestriale din sesiunile de iarnă/vară va fi selectată de către elevi, în mod individual, din lista disciplinelor școlare ce urmează (cu alternarea acestora de la o sesiune la alta):

a) profil Real – *Fizică, Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică, Istoria românilor și universală, Geografie și Limba și literatura rusă;*

b) profil Umanist – *Limba și literatura rusă, Limba străină II, Literatura universală, Matematică, Fizică, Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică și Geografie.*

**I. Tezele semestriale din sesiunea de vară**

Profilul	Limba de instruire	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
Real	Română	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare

	Rusă	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare
Umanist	Română	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare
	Rusă	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare

**Tezele semestriale pentru elevii care studiază conform Planului-cadru de alternativă pentru clase liceale cu frecvență redusă (nr.3.11., 3.12.)**

Tezele semestriale din sesiunea de iarnă

Profilul	Limba de instruire	Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a	Clasa a XIII-a
Real	Română	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Limba străină I
	Rusă	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Limba străină I
Umanist	Română	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Limba străină I
	Rusă	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Limba străină I

**NOTE:**

- Disciplina la solicitare la tezele semestriale din sesiunile de iarnă/vară va fi selectată de către elevi, în mod individual, din lista disciplinelor școlare ce urmează (cu alternarea acestora de la o sesiune la alta):

a) profil Real – Fizică, Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică, Istoria românilor și universală, Geografie și Limba și literatura rusă;

b) profil Umanist – Limba și literatura rusă, Limba străină II, Literatura universală, Matematică, Fizică, Astronomie, Chimie, Biologie, Informatică și Geografie.

I. Tezele semestriale din sesiunea de vară

<b>Profilul</b>	Limba de instruire	<b>Clasa a X-a</b>	<b>Clasa a XI-a</b>	<b>Clasa a XII-a</b>
<b>Real</b>	Română	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare
	Rusă	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare	Matematică Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Matematică Limba străină I Disciplină la solicitare
<b>Umanist</b>	Română	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare
	Rusă	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba și literatura română Disciplină la solicitare	Istoria românilor și universală Limba străină I Disciplină la solicitare

**Aspecte manageriale**  
**de aplicare a Planului-cadru pentru învățământul primar, gimnazial și liceal,**  
**anul de studii 2025-2026.**

1. **Planul-cadru pentru învățământul primar, gimnazial și liceal** (în continuare Planul-cadru), aprobat conform anexei nr.1 al prezentului Ordin al ministrului educației și cercetării, are statut de document obligatoriu pentru instituțiile de învățământ general, publice și private din Republica Moldova și reglementează organizarea procesului educațional în anul de studii 2025-2026.
2. Cadrele didactice și de conducere, elevii și părinții/reprezentanții legali ai acestora vor respecta **calendarul anului de studii 2025-2026** (durata semestrelor, vacanțelor, tezelor semestriale, a sesiunilor de examene de absolvire a gimnaziului și liceului, precum și a testării naționale în învățământul primar), aprobat conform Anexei nr.2 al prezentului ordin.
3. Instituția de învățământ este în drept să **decidă**:
  - 1) aplicarea, în anul de studii 2025-2026, a Planurilor -cadru standard și/ sau de alternativă, selectat, în limita bugetului aprobat per instituție, conform Anexei nr.1 al prezentului ordin, prin consultarea obligatorie a Consiliului de administrație și a Consiliului elevilor, formalizată prin decizia Consiliului profesoral și ordinul directorului. Selectarea unui alt Plan de învățământ decât cel aplicat până în prezent se coordonează cu Organul local de specialitate în domeniul învățământului;
  - 2) individualizarea Planurilor-cadru standard și de alternativă în funcție de bugetului aprobat per instituție, resursele umane disponibile și necesitățile educaționale ale elevilor;
  - 3) forma de organizare, la **1 septembrie 2025** a activităților tradiționale dedicate începutului noului an de studii și la **29 mai 2026** a activităților tradiționale dedicate încheierii anului de studii 2025-2026;
  - 4) organizarea, **în prima săptămână de școală**, pentru elevii din clasa a I-a, din contul orelor din planul de învățământ, a activităților de socializare și încadrare în mediul școlar, cu înregistrarea în catalogul școlar;
  - 5) organizarea, **în prima zi de școală**, pentru elevii din clasa a V-a și a X-a, din contul orelor din planul de învățământ, a activităților de socializare și cunoaștere a valorilor și principiilor de organizare a învățământului liceal, cu înregistrarea în catalogul școlar;
  - 6) **începutul semestrului II** - din 9 ianuarie 2026 sau din 12 ianuarie 2026. În situația deciziei de începere a procesului educațional din 12 ianuarie 2026 instituția de învățământ decide modalitatea de recuperare a lecțiilor din ziua de vineri (9 ianuarie 2026) până la sfârșitul anului de studii;
  - 7) perioadele de desfășurare a activităților transdisciplinare pentru clasele primare.
4. Administrațiile instituțiilor de învățământ general vor asigura:
  - 1) organizarea **tezelor semestriale** pentru clasele din ciclul liceal, aprobate conform Anexei nr.3 al prezentului ordin, în termenele stabilite corespunzător prevederilor pct. 77.1 din *Regulamentul de evaluare a rezultatelor învățării, promovarea și absolvirea în învățământul primar și secundar*, aprobat prin ordinul MEC nr.666/2024, după cum urmează:
    - a) sesiunea de iarnă – 08-19 decembrie 2025;
    - b) sesiunea de vară – 11-22 mai 2026.

- 2) desfășurarea **activităților transdisciplinare** pentru clasele I-IV, conform prevederilor *Curriculumului pentru învățământul primar*, aprobat prin ordinul MEC nr.1124/2018;
  - 3) organizarea, în ultima săptămână a anului de studii, a **activităților de pregătire pentru examenele de absolvire**, după cum urmează:
    - a) pentru clasa a IX-a – 25 mai-3 iunie 2026;
    - b) pentru clasa a XII-a – 25-30 mai 2026;
  - 4) aprobarea prin ordin a deciziei Consiliului profesoral privind modelul de Plan-cadru de învățământ aplicat în anul de studii 2025-2026, cu consultarea obligatorie a consiliului de administrație și a consiliului elevilor din instituția de învățământ.
5. La aplicarea Planului-cadru de învățământ pentru clasele I-XII, atât pentru disciplinele școlare obligatorii cât și cele opționale, se vor respecta prevederile documentelor reglatorii în vigoare privind activitatea instituției de învățământ în vederea implementării documentelor curriculare și asigurării accesului pentru toți elevii, inclusiv pentru copiii cu cerințe educaționale speciale.
6. Cadrele didactice și de conducere, la pilotarea planului de învățământ nr. 3.1., precum și la aplicarea planurilor de învățământ nr.2.6., 2.7., 2.8., 3.7, 3.8., 3.9., 3.10., 3.11., 3.12., vor respecta prevederile documentelor reglatorii și curriculare de referință, elaborate de Ministerul Educației și Cercetării.
7. Planurile-cadru de învățământ nr.2.4.2, 2.4.3, 2.4.4. se aplică **pentru profilul general**, ca profil distinct în ciclul liceal, conform art. 31. alin. (2) lit. a) din Codul educației nr.152/2014, organizat în instituțiile de învățământ (publice și private, cu toate limbile de instruire) cu o singură clasă liceală, deschisă în condițiile pct.18 și pct.19 din *Metodologia de admitere a elevilor în învățământul liceal*, aprobată prin ordinul MEC nr.190/2024, înregistrat la Ministerul Justiției nr.1917/2024, publicat în Monitorul oficial nr. 89-92, art.200/2024.
8. **Componenta variabilă** din *Planul -cadru standard pentru profilul general* (nr.2.6., 2.7, 2.8.) ce include disciplinele școlare la alegere care:
- 1) sunt **selectate anual de către elevi**, în funcție de necesitățile educaționale pentru urmarea traseului individual, având trei filiere de alegere:
    - a) din lista **disciplinelor opționale**, aprobată de MEC;
    - b) din lista **disciplinelor din grila de examene de bacalaureat**;
    - c) din lista **disciplinelor școlare** *Literatura universală, Limba străină II și Dezvoltare personală*.
  - 2) vor include, în mod obligatoriu, o disciplină opțională aprobată de MEC;
  - 3) în limita bugetului aprobat al instituției de învățământ, **clasa poate fi divizată o singură dată**, în următoarele condiții:
    - a) la existența a cel puțin 25 de elevi în clasă;
    - b) în situația când opțiunile elevilor au un caracter echilibrat în raport cu numărul total de elevi.
8. Elevii din profilul general **sunt în drept să aleagă** disciplinele de la profilul real sau umanist:
- a) la susținerea tezele semestriale (pentru fiecare semestru);
  - b) la susținerea examenelor de bacalaureat (în clasa a XII-a până la 31 ianuarie).
9. La aplicarea Planurilor-cadru de învățământ din învățământul liceal (nr.3.1. și 3.2., 2.6., 2.7, 2.8.), la disciplinele școlare ce prevăd curriculum extins, evidența rezultatelor învățării se înregistrează și calculează separat în catalogul școlar. Media semestrială/ anuală la disciplinele școlare ce prevăd curriculum extins este media aritmetică, calculată până la sutimi, fără rotunjire, a notei medii obținută

la curriculumul de bază (la disciplina școlară din componenta invariabilă), a notei medii obținută la orele pentru curriculum extins și după caz a notei de la teza semestrială, conform ordinului MEC nr.666/2024 (pct.33 și pct.84);

10. Pentru realizarea componentei invariabile a Planului-cadru de învățământ cadrele didactice și de conducere vor proiecta și realiza procesul educațional conform prevederilor curricula la disciplinele școlare (ediția 2018 pentru învățământul primar și ediția 2019 pentru învățământul gimnazial și liceal), disponibile pe site-ul Ministerului Educației și Cercetării (în continuare MEC).

11. Pentru realizarea componentei variabile a Planurilor-cadru de învățământ, alcătuită din discipline la alegere și discipline opționale; cadrele didactice și de conducere:

1) vor organiza demersul didactic la discipline la alegere, inclusiv la disciplinele bazate pe curriculum extins conform prevederilor documentelor curriculare și de management curricular, aprobate de MEC;

2) vor organiza procesul educațional la disciplinele opționale în corespundere cu Lista disciplinelor opționale pentru clasele I-XII aprobată de MEC și disponibilă pe site-ul Ministerului.

3) vor respecta prevederile *Instrucțiunii privind procesul de selectare și organizare a disciplinelor opționale în învățământul general*, aprobată prin ordinul MECC nr. 635/2021 ([https://mecc.gov.md/sites/default/files/ordinul\\_mecc\\_instrucțiune\\_ore\\_optionale\\_1.pdf](https://mecc.gov.md/sites/default/files/ordinul_mecc_instrucțiune_ore_optionale_1.pdf));

4) vor asigura pentru fiecare elev/elevă, cu excepția celor/a din clasele bilingve, studierea, în mod obligatoriu, disciplinelor opționale și la alegere, selectată conform ofertei prestabilite în componenta variabilă a Planului-cadru, aprobat la nivelul instituției de învățământ. Disciplinele opționale pot fi realizate în cadrul unei clase sau în grupe din mai multe clase (cel puțin a câte 12 elevi în localitățile rurale și câte 15 elevi în localitățile urbane). Pentru grupele constituite din elevii unei singure clase, disciplinele opționale se înregistrează în catalogul clasei respective. Dacă grupa include elevi/eleve din două sau mai multe clase, orele se înscriu într-un registru/catalog special de evidență, instituit la nivel de instituție. Cadrele didactice care predau o disciplină școlară opțională se tarifează similar orelor din componenta invariabilă. În situația când disciplina școlară opțională are un caracter integrativ și face parte dintr-o altă arie curriculară decât formarea pedagogică inițială, cadrul didactic se tarifează în condiții generale, cu păstrarea gradului didactic deținut, conform *Regulamentului de atestare a cadrelor didactice din învățământul general, profesional tehnic și din cadrul structurilor de asistență psihopedagogică*, aprobat prin ordinul MECC nr.1091/2020 ([https://mecc.gov.md/sites/default/files/regulament\\_atestare\\_pentru\\_publicare\\_in\\_monitorul\\_oficial.pdf](https://mecc.gov.md/sites/default/files/regulament_atestare_pentru_publicare_in_monitorul_oficial.pdf)) Disciplinele opționale structurate în baza caracterului integrat al curriculumului (*Educație ecologică, Educație pentru media, Educație prin film, Tehnologia Informației și a Comunicațiilor, Modelarea și Imprimarea 3D, Programarea și pilotarea dronelor*), pot fi predate și în cadrul altor arii curriculare de referință domeniilor integrate, în baza deciziei Consiliului profesoral.

12. La aplicarea Planului-cadru de învățământ pentru clasele X-XII nr.2.1.- 2.3. administrațiile instituțiilor de învățământ vor respecta prevederile *Reperelor metodologice privind implementarea modelelor de Plan-cadru dezvoltate în învățământul liceal*, aprobate prin ordinul MECC nr. 374/2020 ([https://mecc.gov.md/sites/default/files/ordin\\_mecc\\_plan\\_cadru\\_liceu.pdf](https://mecc.gov.md/sites/default/files/ordin_mecc_plan_cadru_liceu.pdf)).

13. La aplicarea Planului-cadru de învățământ pentru clasele I-XII, în corespundere cu specificul

curricular, clasele pot fi divizate în 2 (două) grupe, dacă în clasă sunt 25 și mai mulți elevi, la următoarele discipline școlare:

a. în învățământul primar:

- 1) *Limba străină*;
- 2) *Limba și literatura română*, în școlile cu instruire în limba rusă;
- 3) *Limba și literatura maternă (ucraineană, găgăuză, bulgară)* la decizia instituției de învățământ, în limita bugetului disponibil;

b. în învățământul gimnazial:

- 1) *Limba străină*, cu excepția *Limbii ruse*;
- 2) *Limba și literatura română*, în școlile cu instruire în limba rusă;
- 3) *Informatică*;
- 4) *Educație tehnologică*;
- 5) *Limba și literatura maternă (ucraineană, găgăuză, bulgară)* la decizia instituției de învățământ, în limita bugetului disponibil.

c. în învățământul liceal:

- 1) *Limba străină*;
- 2) *Limba și literatura română*, în școlile cu instruire în limba rusă;
- 3) *Informatică* (lecții practice conform curriculumului la disciplina școlară per profil);
- 4) *Fizică* (lucrări practice conform curriculumului la disciplina școlară per profil);
- 5) *Chimie* (lucrări practice conform curriculumului la disciplina școlară per profil);
- 6) *Limba și literatura maternă (ucraineană, găgăuză, bulgară)* la decizia instituției de învățământ, în limita bugetului disponibil.
- 7) *La disciplinele la alegere* în cazul planurilor-cadru de alternativă nr. 3.2., 3.3., 3.4., 3.5., 3.6., 3.7., 3.8., 3.9., 3.10., 3.11., 3.12 și planurilor-cadru standard nr. 2.6., 2.7., 2.8..

d. În clasele primare și gimnaziale disciplinele școlare *Limba și literatura maternă (ucraineană, găgăuză, bulgară)* și *Istorie, cultură și tradiții ale poporului rus/ucrainean/găgăuz/bulgar/rom și ale altor popoare* se predau corespunzător componenței etnice a clasei/claselor la paralelă, la decizia instituției de învățământ, în limita bugetului alocat.

14. La aplicarea Planului-cadru de învățământ nr. 1.4.-1.6. pentru elevii din familii refugiate din Ucraina încadrați, conform prevederilor *Instrucțiunii privind integrarea copiilor din familii refugiate din Ucraina în instituțiile de învățământ general din Republica Moldova*, aprobată prin ordinul MEC nr.1109/2023, în instituțiile de învățământ primar și secundar general cu instruirea în limba rusă, disciplina școlară *Istorie, cultură și tradiții ale poporului rus* este la alegere. La completarea datelor în Sistemul Informațional de Management în Educație se va introduce disciplina școlară *Istorie, cultură și tradiții ale poporului rus* doar în condiția în care a fost aleasă pentru studiere.

Conducătorii instituțiilor de învățământ vor asigura pentru elevii din familii refugiate din Ucraina care nu au ales studierea disciplinei școlare *Istorie, cultură și tradiții ale poporului rus* condiții și spații educaționale sigure pe durata desfășurării acestor lecții.

15. Planul-cadru de învățământ cu profil arte și sport poate fi aplicat în clasele cu profil, deschise în instituțiile de învățământ publice, la întrunirea următoarelor condiții obligatorii:

- a) disponibilitatea resurselor financiare, identificate de administrația instituției de învățământ și aprobate de către fondator;

- b) asigurarea cu cadre didactice calificate în corespundere cu profilul selectat;
- c) existența resurselor curriculare și a bazei materiale pentru disciplinele școlare specifice profilului selectat;
- d) avizul Organului local de specialitate în domeniul învățământului și al Ministerului Educației și Cercetării.

16. La aplicarea Planului-cadru pentru învățământul primar pentru anul de studii 2025-2026, grupele/clasele cu program prelungit se organizează conform *Regulamentului cu privire la funcționarea claselor și grupelor cu program prelungit*, aprobat prin ordinul MEC.

17. Planul-cadru pentru învățământul primar, gimnazial și liceal prevede în mod obligatoriu activități de învățare non-formale, organizate în cadrul **cercurilor după interes, activităților extrașcolare în cadrul decadelor tematice și cercurilor sportive**. Instituția de învățământ este în drept să decidă organizarea activităților extrașcolare respectând următoarele prevederi:

- 1) aprobarea **programului decadelor tematice** în corespundere cu temele cross curriculare stabilite prin Cadrul de Referință al Curriculumului National și prevede organizarea a **trei decade tematice obligatorii și trei decade la alegere** (care pot fi selectate din lista propusă sau la decizia instituției de învățământ):

Statutul	Decade tematice	Linii valorice	Termene de desfășurare
Obligatoriu	Decada educației pentru valorile naționale	Declarația de independență Sărbătoarea Limba noastră Mișcarea de eliberare națională Ziua Armatei Naționale Valorile naționale, Valorile școlii, etc.	Septembrie
La alegere	Săptămâna educației STEAM	Tehnologie și inovații Mediul și dezvoltarea durabilă Educație pentru energie și climă Educație pentru sustenabilitate ... etc.	Octombrie
La alegere	Săptămâna educației pentru cetățenie democratică și drepturile omului	Cetățeanul responsabil Forumul copiilor apărători ai drepturilor omului Declarația drepturilor omului Educație media Educație juridică Norme vs responsabilități ... etc.	Decembrie
La alegere	Săptămâna educației interculturale	Dialogul intercultural Cultura națională Antisemitismul Holocaust ... etc.	Ianuarie

La alegere	Săptămâna Siguranței și Protecției în mediul online	Riscuri și amenințări în mediul online Protecția Datelor Personale și Confidențialitatea Cyberbullying și Comportament Responsabil Online Fake News și Siguranța Informațiilor Jocuri Online și Dependența de Internet Protecția Dispozitivelor și Atacurile Cibernetice Chatboți și Asistenți Virtuali Inteligența Artificială: Aliat sau Pericol pentru Siguranța Online	
Obligatoriu	Săptămâna Memoriei și Recunoștinței	Cultura memoriei Războiul pentru independență și integritate teritorială Mișcarea de eliberare națională Deportările Eroii din localitate de al noi... etc.	Martie
La alegere	Săptămâna orientării în carieră.	Plan de carieră Educația pentru integritate Educația financiară Antreprenoriat ... etc.	Aprilie
Obligatoriu	Săptămâna Educației pentru valorile general umane	Zilele Europei Educație pentru pace Valorile general-umane Uniunea Europeană ... etc.	Mai

2) **marcarea opțională** a zilelor din *Calendarul datelor remarcabile și de comemorare naționale și internaționale*, recomandat conform Anexei nr.5 al prezentului ordin;

3) organizarea **etapelor locale a concursurilor și olimpiadelor la disciplinele școlare** stabilite conform termenelor stabilite prin ordinele MEC și OLSDÎ;

4) **organizarea cercurilor după interes**, activități de cercetare la disciplinele școlare, etc: a câte 8 ore săptămânal pentru fiecare complet de clase I-a - a IX-a și a câte 4 ore săptămânal pentru fiecare complet de clase a X-a - a XII-a. Grupele vor fi constituite în baza cererilor elevilor/elevelor, în număr de cel puțin 15 elevi (din aceeași clasă sau din clase diferite). Norma didactică săptămânală pentru o grupă de elevi este de până la 4 ore academice. Numărul de ore destinate activităților extrașcolare sportive, variază în funcție de numărul de elevi din instituțiile de învățământ, după cum urmează:

Până la 120 de elevi	4 ore (o secție sportivă)
de la 121 până la 280 de elevi	8 ore (2 secții sportive)
de la 281 până la 400 de elevi	16 ore (4 secții sportive)
de la 401 până la 640 de elevi	24 ore (6 secții sportive)
de la 641 până la 880 de elevi	32 ore (8 secții sportive)
de la 881 până la 1120 de elevi	40 ore (10 secții sportive)
peste 1121 de elevi	48 ore (12 secții sportive)

18. Instituția de învățământ, în limita bugetului disponibil, prin decizia Consiliului de administrație și prin coordonarea cu OLSDÎ, la necesitate:

a) este în drept să extindă, până la dublare, numărul de ore destinate activităților extrașcolare;

b) este în drept să mențină activitatea colectivelor artistice și a ansamblurilor-model în limita numărului de ore destinate activităților extrașcolare din anul precedent de studii.

Orele extrașcolare oferite suplimentar vor fi finanțate fără alocații suplimentare în acest scop.

19. **Respectarea cerințelor în vederea asigurării vieții și sănătății elevilor**, aprobate prin ordinul MEC nr. 200/2023 ([https://mecc.gov.md/sites/default/files/ordin\\_si\\_plan\\_cadru\\_2023-2024\\_aprobat\\_si\\_plasat\\_pe\\_site.pdf](https://mecc.gov.md/sites/default/files/ordin_si_plan_cadru_2023-2024_aprobat_si_plasat_pe_site.pdf)).

20. Instituțiile de învățământ mixte sunt în drept să adere la programul „*Integrarea sociolingvistică a elevilor alolingvi prin extinderea numărului de discipline școlare studiate în limba română*”, conform cerințelor de aprobare a unui plan individual de învățământ.

Anexa nr. 5 la ordinul MEC nr. 266 din 28.02.2025

**Calendarul datelor remarcabile și de comemorare naționale și internaționale  
recomandat instituțiilor de învățământ primar, gimnazial și liceal,  
anul de studii 2025-2026**

Data	Țara unde se marchează	Denumirea sărbătorii/datei marcabile
1 ianuarie	Internațional	Anul Nou
7 ianuarie	Internațional	Crăciunul pe stil vechi (după calendarul iulian)
14 ianuarie	Internațional	Anul Nou pe stil vechi (după calendarul iulian)
15 ianuarie	Republica Moldova România	Ziua Națională a Culturii Ziua comemorării Poetului National Mihai Eminescu
27 ianuarie	Internațional	Ziua Internațională de Comemorare a Victimelor Holocaustului
30 ianuarie	Internațional	Ziua Internațională pentru Non-Volență în Școală
7 februarie	Internațional	Ziua Siguranței pe Internet
24 februarie	Republica Moldova România	Dragobete – sărbătoarea dragostei
1 martie	Republica Moldova România	Ziua Mărțișorului
2 martie	Republica Moldova	Ziua începutului Războiului pentru Integritatea și Independența Republicii Moldova
8 martie	Internațional	Ziua Internațională a Femeii
20-26 martie	Internațional	Săptămâna internațională a Educației Financiare
20 martie	Internațional	Ziua Internațională a Francofoniei
27 martie	Republica Moldova România	Unirea Basarabiei cu România
1 aprilie	Republica Moldova	Ziua comemorării victimilor celui de-al treilea val de deportări staliniste
6 aprilie	Republica Moldova	Ziua Națională de Învierire a Plaiului
7 aprilie	Internațional	Ziua Mondială a Sănătății
7 aprilie	Republica Moldova	Ziua Libertății
27 aprilie	Republica Moldova	Ziua Drapelului
A treia sâmbătă a lunii aprilie	Republica Moldova	Ziua comemorării victimilor foametei
6 mai	European	Ziua Europeană a Siguranței Rutiere
9 mai	European	Ziua Europei Ziua Victoriei asupra Fascismului

Ultima duminică din mai	Republica Moldova	Ziua Nistrului
1 iunie	Internațional	Ziua Internațională a Copilului
12 iunie	Republica Moldova	Ziua comemorării victimilor primului val de deportări staliniste
23 iunie	Republica Moldova	Ziua Suveranității Republicii Moldova
30 iunie	Republica Moldova	Ziua portului național
2 iulie	Republica Moldova	Ziua Națională a Comemorării lui Ștefan cel Mare
6 iulie	Republica Moldova	Ziua comemorării Victimelor Stalinismului
23 iulie	Internațional	Ziua Mondială a Mișcării Olimpice
29 iulie	Republica Moldova	Ziua Constituției Republicii Moldova
27 august	Republica Moldova	Ziua Independenței Republicii Moldova
31 august	Republica Moldova	Sărbătoarea Națională „Limba noastră”
1 septembrie	Republica Moldova	Ziua cunoștințelor „Primul sunet”
3 septembrie	Republica Moldova	Ziua Armatei Naționale
15 septembrie	Internațional	Ziua Internațională a Democrației
19 septembrie	Internațional	Ziua Internațională a Păcii
23 septembrie	Internațional	Ziua Internațională împotriva Exploatării Sexuale și Traficului Femeilor și Copiilor
5 octombrie	Internațional	Ziua Internațională a Lucrătorului din Învățământ
20 noiembrie	Internațional	Ziua Internațională a Drepturilor Copiilor
10 decembrie	Internațional	Ziua Internațională a Drepturilor Omului
25 decembrie	Internațional	Crăciunul pe stil nou (după calendarul georgian)