

Tabelul 1

## NORMATIVE

privind numărul de elevi sportivi în grupe, vârsta și durata de pregătire potrivit nivelurilor de instruire

| Nivelul de instruire |                                                                             |                                                         |                     |                                            |                                                         |                     |                                        |                                                         |                                                                                                                                                                  |                                            |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Nr.                  | Disciplina sportivă                                                         | ÎNCEPĂTORI                                              |                     |                                            | AVANSAȚI                                                |                     |                                        | PERFORMANȚĂ                                             |                                                                                                                                                                  |                                            |
|                      |                                                                             | Nr. de elevi sportivi în grupă minim-maxim (recomandat) | Vârsta optimă (ani) | Durata de menținere în pregătire (nr. ani) | Nr. de elevi sportivi în grupă minim maxim (recomandat) | Vârsta optimă (ani) | Durata de menținere în pregătire (ani) | Nr. de elevi sportivi în grupă minim maxim (recomandat) | Vârsta optimă (ani)                                                                                                                                              | Durata de menținere în pregătire (nr. ani) |
| 1                    | AUTOMOBILISM                                                                | 8-10                                                    | 11-13               | 2-3                                        | 6-8                                                     | 13-16               | 2-3                                    | 2-4                                                     | Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive. |                                            |
| 2                    | ARMWRESTLING                                                                | 10-12                                                   | 10-12               | 2-3                                        | 8-10                                                    | 13-16               | 2-3                                    | 4-8                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 3.1                  | ATLETISM probe tehnice (aruncări)                                           | 6-8                                                     | 9-11                | 2-3                                        | 5-6                                                     | 12-14               | 3-5                                    | 1-4                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 3.2                  | ATLETISM probe tehnice (sărituri: lungime, triplusalt, înălțime și garduri) | 8-10                                                    | 9-11                | 2-3                                        | 6-8                                                     | 12-14               | 3-5                                    | 1-4                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 3.3                  | ATLETISM (alergări)                                                         | 10-12                                                   | 9-11                | 2-3                                        | 6-10                                                    | 12-14               | 3-5                                    | 1-4                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 4                    | BADMINTON                                                                   | 10-12                                                   | 8-10                | 3-4                                        | 8-10                                                    | 11-14               | 2-3                                    | 2-4                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 5                    | BASCHET                                                                     | 14-16                                                   | 8-10                | 2-3                                        | 12-14                                                   | 11-14               | 2-3                                    | 6-8                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 6                    | BASEBALL                                                                    | 10-12                                                   | 9-12                | 2-3                                        | 8-10                                                    | 3-15                | 2-3                                    | 6-8                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 7                    | BASEBALL 5                                                                  | 10-12                                                   | 9-10                | 2-3                                        | 8-10                                                    | 0-12                | 2-3                                    | 6-8                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 8                    | BOX                                                                         | 10-12                                                   | 10-12               | 2-3                                        | 8-10                                                    | 13-16               | 2-3                                    | 2-4                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 9                    | CANOTAJ                                                                     | 8-10                                                    | 11-14               | 2-3                                        | 8-10                                                    | 15-17               | 2-3                                    | 1-4                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 10                   | CICLISM                                                                     | 10-12                                                   | 10-12               | 3-4                                        | 6-10                                                    | 13-16               | 2-3                                    | 1-4                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 11                   | DANS SPORTIV                                                                | 14-16                                                   | 7-9                 | 2-3                                        | 10-12                                                   | 10-14               | 2-3                                    | 4-8                                                     |                                                                                                                                                                  |                                            |

|    |                                |       |       |     |       |       |     |       |  |
|----|--------------------------------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|--|
| 12 | ECVESTRĂ                       | 10-12 | 11-14 | 2-3 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 1-4   |  |
| 13 | FOTBAL                         | 11-16 | 8-10  | 2-4 | 11-15 | 11-15 | 2-3 | 11-15 |  |
| 14 | FUTSAL                         | 12-14 | 8-10  | 2-3 | 8-12  | 11-15 | 2-3 | 5-10  |  |
| 15 | MINI FOTBAL                    | 12-14 | 8-10  | 2-3 | 8-12  | 11-15 | 2-3 | 6-12  |  |
| 16 | FOTBAL PLAJĂ                   | 14-16 | 8-10  | 2-3 | 12-14 | 11-15 | 2-3 | 5-10  |  |
| 17 | FOTBAL TENIS                   | 10-12 | 8-10  | 3-4 | 8-10  | 11-14 | 2-3 | 4-8   |  |
| 18 | GIMNASTICĂ<br>ACROBATICĂ       | 10-12 | 7-9   | 2-3 | 8-10  | 10-12 | 2-3 | 4-8   |  |
| 19 | GIMNASTICĂ<br>ARTISTICĂ        | 8-10  | 5-7   | 2-3 | 6-8   | 10-12 | 2-3 | 2-4   |  |
| 20 | GIMNASTICĂ<br>AEROBICĂ         | 8-10  | 7-9   | 3-4 | 6-8   | 10-13 | 2-3 | 2-4   |  |
| 21 | GIMNASTICĂ RITMICĂ             | 10-12 | 6-8   | 3-4 | 8-10  | 11-13 | 2-3 | 2-4   |  |
| 22 | GIMNASTICĂ ESTETICĂ<br>ÎN GRUP | 10-12 | 7-8   | 2-3 | 8-10  | 9-11  | 2-3 | 4-6   |  |
| 23 | GIMNASTICĂ PE<br>TRAMBULINĂ    | 10-12 | 6-8   | 2-3 | 8-10  | 9-11  | 2-3 | 2-4   |  |
| 24 | HALTERE                        | 10-12 | 9-12  | 2-3 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 1-4   |  |
| 25 | HALTERE MICI                   | 10-12 | 9-12  | 2-3 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 4-8   |  |
| 26 | HANDBAL                        | 12-14 | 9-11  | 3-4 | 10-14 | 11-15 | 2-4 | 7-14  |  |
| 27 | HOCHEI PE GHEAȚĂ               | 12-14 | 8-12  | 3-4 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 6-12  |  |
| 28 | HOCHEI PE IARBĂ                | 14-16 | 9-12  | 3-4 | 14-26 | 13-16 | 2-3 | 11-15 |  |
| 29 | ÎNOT                           | 8-10  | 7-9   | 2-3 | 6-10  | 10-14 | 2-4 | 1-4   |  |
| 30 | JUDO                           | 10-12 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 11-14 | 2-3 | 2-4   |  |
| 31 | JOC DE DAME                    | 12-14 | 7-10  | 3-4 | 8-10  | 11-14 | 2-3 | 4-8   |  |
| 32 | JIU-JITSU                      | 12-14 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 11-14 | 2-3 | 4-8   |  |
| 33 | CAIAC - CANOE                  | 8-10  | 11-14 | 2-4 | 6-10  | 15-17 | 2-3 | 1-4   |  |
| 34 | KARATE                         | 12-14 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 11-14 | 2-3 | 4-8   |  |

|    |                        |       |       |     |       |       |     |       |  |
|----|------------------------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|--|
| 35 | KICKBOXING             | 12-14 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 4-8   |  |
| 36 | LUPTE GRECO-<br>ROMANE | 10-12 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 12-16 | 2-3 | 2-4   |  |
| 37 | LUPTE LIBERE           | 10-12 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 12-16 | 2-3 | 2-4   |  |
| 38 | LUPTE FEMININE         | 10-12 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 12-16 | 2-3 | 2-4   |  |
| 39 | MOTOCICLISM            | 10-12 | 11-13 | 2-3 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 4-8   |  |
| 40 | MUAYTHAI               | 10-12 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 11-14 | 3-4 | 2-6   |  |
| 41 | OINĂ                   | 18-20 | 10-12 | 2-3 | 16-18 | 13-15 | 2-3 | 10-16 |  |
| 42 | ORIENTARE SPORTIVĂ     | 12-14 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 13-15 | 2-3 | 4-6   |  |
| 43 | PADEL                  | 12-14 | 8-10  | 3-4 | 8-10  | 11-14 | 2-3 | 4-8   |  |
| 44 | PENTATLON MODERN       | 10-12 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 13-15 | 2-3 | 1-4   |  |
| 45 | PATINAJ ARTISTIC       | 10-12 | 6-10  | 3-4 | 8-10  | 11-13 | 2-3 | 1-4   |  |
| 46 | POWERLIFTING           | 12-14 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 4-8   |  |
| 47 | POLO PE APĂ            | 12-14 | 9-10  | 2-3 | 8-10  | 11-14 | 2-3 | 7-14  |  |
| 48 | RUGBY                  | 15-20 | 9-12  | 3-4 | 15-20 | 13-16 | 2-3 | 15-18 |  |
| 49 | RUGBY 7                | 10-12 | 9-12  | 3-4 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 8-10  |  |
| 50 | ROBOTICĂ               | 12-16 | 8-10  | 3-4 | 8-10  | 11-14 | 2-3 | 4-8   |  |
| 51 | SANIE                  | 8-10  | 10-12 | 3-4 | 6-8   | 13-16 | 2-3 | 1-4   |  |
| 52 | SAMBO                  | 12-14 | 10-12 | 2-3 | 8-10  | 12-16 | 2-3 | 4-8   |  |
| 53 | SCHI ALPIN             | 8-10  | 8-10  | 4-5 | 6-8   | 11-14 | 3-4 | 1-4   |  |
| 54 | SCHI BIATLON           | 8-10  | 8-12  | 3-4 | 4-6   | 13-16 | 2-3 | 1-4   |  |
| 55 | SCHI FOND              | 8-10  | 8-12  | 3-4 | 4-6   | 13-16 | 2-3 | 1-4   |  |
| 56 | SCRIMĂ                 | 10-12 | 10-12 | 3-4 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 1-4   |  |
| 57 | SCUFUNDARI (DIVING)    | 12-14 | 10-12 | 3-4 | 8-10  | 13-15 | 2-4 | 4-8   |  |
| 58 | SOFTBALL               | 12-14 | 9-12  | 2-3 | 10-12 | 13-15 | 2-3 | 6-8   |  |
| 59 | SPORTURI PE ROLE       | 14-16 | 10-12 | 3-4 | 8-10  | 13-16 | 2-3 | 4-8   |  |

|    |                       |       |       |     |      |       |     |      |
|----|-----------------------|-------|-------|-----|------|-------|-----|------|
| 60 | ŞAH                   | 12-14 | 7-10  | 3-4 | 8-10 | 11-14 | 2-3 | 4-8  |
| 61 | TAEKWONDO WT GTF, ITF | 10-12 | 10-12 | 2-3 | 8-10 | 11-14 | 2-3 | 2-4  |
| 62 | TENIS DE CAMP         | 6-8   | 7-8   | 2-3 | 4-6  | 9-12  | 3-4 | 1-4  |
| 63 | TENIS DE MASĂ         | 10-12 | 8-10  | 3-4 | 8-10 | 13-16 | 2-3 | 1-4  |
| 64 | TEQBALL               | 12-14 | 8-10  | 3-4 | 8-10 | 11-14 | 2-3 | 4-8  |
| 65 | TIR CU ARCUL          | 10-12 | 11-13 | 3-4 | 8-10 | 13-16 | 2-3 | 1-4  |
| 66 | TIR PUŞCĂ/PISTOL      | 10-12 | 11-13 | 3-4 | 8-10 | 14-16 | 2-3 | 1-4  |
| 67 | TRÂNTA                | 12-14 | 10-12 | 3-4 | 8-10 | 11-14 | 3-5 | 4-8  |
| 68 | TRIATLON              | 10-12 | 8-10  | 3-4 | 8-10 | 11-14 | 3-5 | 1-4  |
| 69 | TURISM SPORTIV        | 12-14 | 8-10  | 3-4 | 8-10 | 11-14 | 3-5 | 4-6  |
| 70 | VOLEI                 | 12-14 | 9-11  | 3-4 | 8-14 | 12-16 | 2-4 | 6-12 |
| 71 | YACHTING              | 8-10  | 10-12 | 2-3 | 6-8  | 13-16 | 2-3 | 1-4  |

NOTĂ:

Vârsta optimă şi durata de menţinere în pregătire au caracter orientativ.

În cazul identificării unor elevi sportivi cu potenţial de performanţă pentru practicarea unei ramuri de sport, selecţia se poate face chiar dacă este depăşită vârsta optimă de începător.

Promovarea grupelor/elevilor sportivi de la un nivel de instruire la altul se realizează, de regulă, conform prevederilor planului cadru.

Elevii sportivi care depăşesc nivelul de instruire cerut trebuie să fie promovaţi în grupele de nivel superior.

Se permite majorarea efectivului de elevi sportivi în cadrul grupelor, fără a depăşi limita de 50% raportată la numărul de bază al acestora.

Tabelul 2

## NORMATIVE

privind numărul de elevi sportivi în grupe cu cerințe speciale, vârsta și durata de pregătire potrivit nivelurilor de instruire

| Nivelul de instruire |                                       |                                        |                     |                                            |                                        |                     |                                            |                                        |                                                                                                                                                                  |                                            |
|----------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Nr.                  | Disciplina sportivă                   | ÎNCEPĂTORI                             |                     |                                            | AVANSAȚI                               |                     |                                            | PERFORMANȚĂ                            |                                                                                                                                                                  |                                            |
|                      |                                       | Nr. de elevi sportivi în grupă (minim) | Vârsta optimă (ani) | Durata de menținere în pregătire (nr. ani) | Nr. de elevi sportivi în grupă (minim) | Vârsta optimă (ani) | Durata de menținere în pregătire (nr. ani) | Nr. de elevi sportivi în grupă (minim) | Vârsta optimă (ani)                                                                                                                                              | Durata de menținere în pregătire (nr. ani) |
| 1                    | Persoane cu deficiențe de văz         | 1-2                                    | 8-11                | 2-3                                        | 2-6                                    | 12-15               | 2-5                                        | 1-4                                    | Menținerea elevilor sportivi în grupele de performanță se va realiza cu condiția respectării unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive. |                                            |
| 2                    | Persoane cu deficiențe de auz         | 4-8                                    | 8-11                | 2-3                                        | 4-6                                    | 12-15               | 2-5                                        | 1-4                                    |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 3                    | Persoane cu dizabilități locomotorii  | 2-6                                    | 8-11                | 2-3                                        | 2-6                                    | 12-15               | 2-5                                        | 1-4                                    |                                                                                                                                                                  |                                            |
| 4                    | Persoane cu dizabilități intelectuale | 2-6                                    | 10-13               | 3-4                                        | 4-6                                    | 14-17               | 2-5                                        | 1-4                                    |                                                                                                                                                                  |                                            |